

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	許嫚芬
系所	財務金融學系研究所
前往交換國家	中國
交換學校	中國人民大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2022 春季班
交換期限 (一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>人工智能與經濟</p> <p>類似於概論的課程，課程內容著重於技術的應用及衍生問題探討而非技術本身，並且沒有任何的考試，因此整體而言是一門很親民的選修課，課程很大一部分是由同學的課堂報告組成，每組一學期會報告到三次，難度由淺至深，在老師的鼓勵下同學課堂報告時會提出不少實務應用的案例，算蠻有趣的，推薦給因為實習、競賽安排、台灣論文進度而不希望修課負擔太重的應屆畢業研究生。</p> <p>另外，我有試聽到一門互聯網+的課程，這門課每週會安排互聯網結合不同專業領域的講者講授各行各業的行業趨勢與互聯網在其中的應用，內容上因為講者豐富的實務背景而比一般概論課更加鮮活實際，也更有機會接觸互聯網在大眾視野外的應用。雖然最後因為實習時間安排沒有選這門課，但聽過一次課程後感到十分印象深刻，也推薦給大家！</p>
宿舍概況	<p>知行一樓本科生宿舍(研究生可以事先申請到研究生宿舍但我想要有台灣室友)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 房間內設備：每間房間五個人入住，有六個上下舖床位、六個很小的衣櫥、三張很小的書桌、兩個五或六層的架子(我們用來放盥洗用品跟一些有的沒的)、曬衣桿。</li> <li>2. 房間外設備：浴室、廁所、可以用吹風機的插頭</li> <li>3. 水電狀況：除了考試週之外的週一到週四</li> </ol>

	<p>23. 之後本科生(大學部)宿舍會斷電到隔天上午 6. 恢復, 研究生宿舍不斷電。每天晚上 18.-23. 之間浴室會有熱水, 夏天會加開中午時段(似乎是中午 12.-14.), 需要儲值到校園卡裡帶校園卡去扣款才出水。飲用水可以跟校園裡的水站買水卡換水, 一次買到一定的數量會送飲水機, 學期結束水如果喝不完也可以把水卡轉賣掉。</p> <p>4. <b>宿舍樓附近</b> : 快遞站、外賣站、小超市、美甲、理髮、水果攤、北區食堂、明德樓群... 整體而言知行算是很方便的宿舍樓, 但上下舖牽一髮而動全身對淺眠的人來說會比較難受。</p>
<p>支出金額</p>	<p>先講<b>結論</b> : 初始先帶一筆現金隔離、辦手機號碼跟購買宿舍急需的物品(我是帶 15000r), 後續生活費每月 2500-3000r 就非常滋潤了。下面列出在北京每項消費的大致價格, 可以自己試算看看消費型態可能對應的支出。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>機票</b> : 來回大約 30000 台幣</li> <li>2. <b>核酸</b> : 上機前的核酸 4500 台幣, 北京市現提供免費核酸</li> <li>3. <b>簽證</b> : 台胞證好像台幣 3000 左右, 提早辦不用加急費比較便宜&gt;&lt;</li> <li>4. <b>隔離</b> : 直飛北京 14+7+7 隔離(當時我是 14+7+7 之外還額外住了 2 天才到學校最早可以辦入學的日子), 14+7 花了 7000r, +7+2 大約花 5500 台幣。</li> <li>5. <b>宿舍</b> : 學校宿舍一學期 600r+買基礎床組大約 250r(品質: 床墊不到尊爵不凡但睡一學期不塌陷, 我跟我室友都覺得還不錯&amp;乳膠枕&amp;四斤春夏被&amp;純棉床包三件套)。</li> <li>6. <b>電信</b> : 中國移動 69 元套餐, 每月 40 分通話+10G 網路(學校每月會給固定的校園網流量, 所以不用買太多流量)</li> <li>7. <b>每月餐飲費(以下是女性的量)</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 食堂一餐+校內手搖攤大約 20r</li> <li>▪ 餐廳合菜分下來一餐大約 65r</li> <li>▪ 外賣一餐通常 20-30r 左右</li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 連鎖手搖攤 12r 起跳</li> </ul> <p><b>8. 每月當地交通費：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 地鐵 5r 就可以坐很遠</li> <li>▪ 共享單車半小時內都是 1.5r</li> <li>▪ 公車幾乎都是 3r 以內</li> <li>▪ 計程車可以直接在地圖 app 裡叫，比台灣便宜很多，跟朋友出去分下來可能比搭大眾運輸便宜</li> </ul>
--	--

### 行前準備(申請流程、辦理簽證等)

1. **申請資料**：春季班交換的申請流程、門檻、學校大約在暑假會公布在國際處官網，注意要留給老師寫推薦信及郵寄的時間，交換申請表要到系跟院簽核也需要提前準備，否則壓底線找不到老師會悲劇。自傳和履歷內容建議可以 3-5 頁有誠意的陳述自己的亮點及規劃，不用過度壓縮到剩一頁，也不用湊字數到厚厚一本。健檢可以帶著人大的體檢模板到嘉義市的陽明醫院做，心理健康測驗所有嘉義的醫院和身心科都沒有辦法做，可以自己下載量表填寫，並掛嘉義醫院精神科出具身心狀態正常的診斷證明一併附上。
2. **獎學金**：到支出比較大的國家交換可以申請學海獎學金，每年只有一次申請的機會，要自己注意申請時間。
3. **證件、航班**：跟人大港澳台辦的老師接觸後感覺推薦到人大的申請除非是疫情的關係不然不太容易因為學生個人因素被拒絕(建議申請資料在用字上多加斟酌比較保險)，但人大的行政效率不高，所以拿到他們的交換邀請後已經離交資料甚至是出發時間所剩無幾，建議可以國際處審核通過後就處理護照和台胞證，也可以開始規劃航班。
4. **研究生不延畢的時間規劃**：研究生如果想在碩二下交換後準時畢業，在交換前可以先通過英文跟學術倫理的門檻並盡量修完畢業學分(因為學分認定可能有限制)，並提前規劃好論文進度，以財金所規定是要在下學期的 3 月底前第一次口試才能確保不因為論文被延畢，如果當時允許線上口試就可以照正常進度，不能的話就要在二上結束前一口完，交換過程推進度，交換回來結束二口，畢業。

### 交換期間

1. **選課**：中正沒有規定到姊妹校要修多少學分，人大的規定是交換生過去最少要修 3 門課或 6 學分。研究生可以跨所選修但不能修本科生的課，當然也沒有通識課可以選，而且在交換生選課前人大自己的學生會先選過一輪，課程人數滿了就不能加簽(本科跟通識幾

乎都可以加)，所以輪到交換生選課時，可以選的課都是開在很多時段的必修課及不那麼熱門的選修課，所以建議先花一週瘋狂試聽，還是可以找到很多好課。人大的研究生選課要使用研究生系統，這個系統要用 Chrome 才能開(?????)，所以電腦裡一定要有 VPN 不然直接涼掉。系統出問題的話要親自到所有想修課的院拿課表，才能開始排課試聽，如果跨系選課有擋修的話還是要親自到院上找教學委員幫忙加選。總之，人大研究生選課超級麻煩，除了衝到院辦前打電話問教學委員在不在之外，我的建議是穿一雙好走的鞋。

2. **實習**：小紅書上有很多篇推薦過找實習的 APP，我是只用實習僧。春季班的實習缺一般都想找到崗天數多的，因此可以把課都排在同一天，以中國人民大學的頭銜在中國要找一個大廠實習其實蠻吃香的，交換生的身分也可能成為一個亮點(台灣交換生朋朋們拿下寶馬、愛奇異、百度等廠的實習 offer)，此外我在實習時因為工作需要看到了不少中國學生的履歷，幾乎都非常懂得包裝自己，所以推薦感到膽怯的小夥伴們自信地把自己呈現在履歷上，勇敢的往你叫得出名子的公司丟！

3. **其他**：

疫情下的人大生活&一些實用小知識請看 <https://youtu.be/baTNnwGsdn4>