

姊妹校短期交流計畫心得(500 字以上)

姓名	林亭筑
系所	歷史系
前往交流國家	中國
交流學校	人民大學
交流時間	2019.07.01-2019.07.31
推薦課程(或行程)及原因	<p><中東部落主義></p> <p>老師十分親切，會跟我們說很多中東的風俗，上課時氣氛良好，很像在聊天，只是大家普遍比較安靜。這堂課看得出老師十分用心規劃，每次都有安排好的閱讀進度以及課堂討論，我覺得很紮實，也可以補足自己閱讀不足。</p> <p>中東，對我們來說可能比較陌生，但老師成功的以循序漸進的方式代領我們進入中東世界。我想，能夠在課堂上親炙一位來自中東教授的課程，真的是很難得的體驗。</p>
宿舍概況	<p>參與暑期學校的外校學生住於交換生宿舍，根據不同設備配置而有 120、50、45rmb/天可做選擇。</p> <p>上網繳交費用後即可選擇住宿，因此若能較早確認資格以及繳費，對於選擇宿舍可能會有幫助。但沒有搶到宿舍應該不必過於擔心，可以有空時打開網頁瀏覽，偶爾會有空床位出現。</p> <p>我住的是 45RMB 的雙人間，雖然是裡面最便宜的，但是我覺得十分舒適。房間空間很大，公共浴廁設備也沒有任何問題。基本上交換學生宿舍都比國內學生宿舍環境好。</p>
支出金額	<p>總花費約：</p> <p>機票：10400</p> <p>簽證費用：台胞證 1900 元</p> <p>住宿費用：45rmb/天</p>

	每月餐飲費： 每月當地交通費：地鐵約 164rmb 其他支出：註冊費 800rmb
--	---

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

申請流程：

完成校內申請通過後，要上 RUC ISS 網站填寫登記個人資料、繳費、選擇住宿。人大方面會寄資訊過來，對於這一個月要如何規劃會很有幫助。

台胞證辦理：

我到嘉義市區的旅行社委託辦理台胞證。記得提早辦理，急件價格較高。

交流期間(食衣住行育樂、課程等)

辦理門號、開戶：

一個月的時間不長，是否要辦門號、開戶是個人選擇。我先到校園內中國移動營業廳辦理門號，再到人大校門口對面的中國工商銀行開戶。並接著開通微信支付、摩拜單車等等。

網路：

人大提供每人 15GB 免費 WIFI 網路可在校園內使用。個人網路可事先購買中港卡、國際漫遊或是辦理門號。辦理門號可事先告知自己短期使用的需求。翻牆軟體可以多下載幾個，因為可能有時候會失靈。

課程

人大國際暑期學校開設的課程非常豐富，約 124 門課，匯集了來自不同國家的老師和學生。原則是選 2 堂課，其他課程可以自由旁聽。上過課之後，可依自己的需求換課。因為教授來自各個國家，口音也有極大差異。我曾選了一名芬蘭教授的課，聽了一堂之後發現不太能理解，就趕緊換課了。我在人大上的 2 堂課，都很鼓勵學生發問回答，與我在中正的學習經驗很不一樣。另外，由於是全英授課，也是訓練自己英文技巧的好機會。非正課的課程都可以旁聽。

另外，每項課程皆為 8 堂課，然而課程開始時間以及結束時間不一，會影響到整體行程，需事先注意。

我另外一門課修的是東亞慰安婦主題，閱讀了非常多的英文論文，也很充實。

食

人大提供食堂卡，須定期儲值。人民大學有多處食堂，可以多多探索嘗試，風評各有好壞。另外，也可以透過餓了嗎、美團外賣等等訂餐，首單優惠很多，推薦 Oumuni 韓式炸雞 xd。我自己的腸胃到北京是不太適應，但人大校內醫院(可以看感冒)沒有腸胃科，需到海淀醫院。出發前可以自己多備藥。

衣

夏天的北京比較需要注意的應該是防曬，跟偶爾會下雨。另外，北京插座電壓與台灣不同，需要稍微注意。比較有影響的可能是吹風機，我是直接跟室友借。

住

在 RUC ISS 網站登錄完個人資料，繳完註冊費後可以選擇住宿，愈早完成選擇愈多。我完成繳費時已經是沒有空房的狀態，如果發現已經都被預約完了可以有事沒事刷刷看網頁，有時候可能會突出現空房哦!這時候把原本預約的取消，換成有房的就可以了。我原本沒有床位，人大主動幫我安排了較貴的單人房，後來我在網頁上偶然發現較便宜的空房，就改了。有任何想法都可以跟人大郵件或電話溝通，或者當天辦理入住時再看看還有沒有調整的可能。

交通

北京地鐵十分方便。可在地鐵站購買北京公交一卡通，於回國前可在地鐵機場站辦理退卡；或是下載億通行 app，可以直接刷進站。搭地鐵時需注意北京安檢較嚴格，我的防曬噴霧被沒收了兩罐(ಥ_ಥ)。北京公車一樣是使用公交一卡通。

旅遊

人大暑期學校有自己辦理幾次團體旅遊，在報到當天登記。北京旅遊景點眾多，可參考馬蜂窩等規劃行程。我在課程結束後，多留了約一個禮拜到南京和蘇州玩。

心得

我想這個課程，很適合想要體驗短期交換，或是暑假想要好好充實自己的同學。課程是紮實的，北京也足夠大去遊歷。我原本的計畫是前三個有課的禮拜，除了正課以外的時間都要去旁聽，但我實際到了北京之後，除了正課和寫作業的時間，我都跑去外面探險了 XD，真的是很努力把握這短短一個月走訪北京各個角落~。

在這個國際小學期裡，有非常多的外國學生，因此也有很多交朋友的機會，但要自己把握，像我在歡迎晚宴上都不太敢搭訕陌生人，也比較幾乎都跟台灣一起去的朋友一起行動，最後只有跟室友混得比較熟而已 xd，我想這是比較可惜的地方。



上課一景



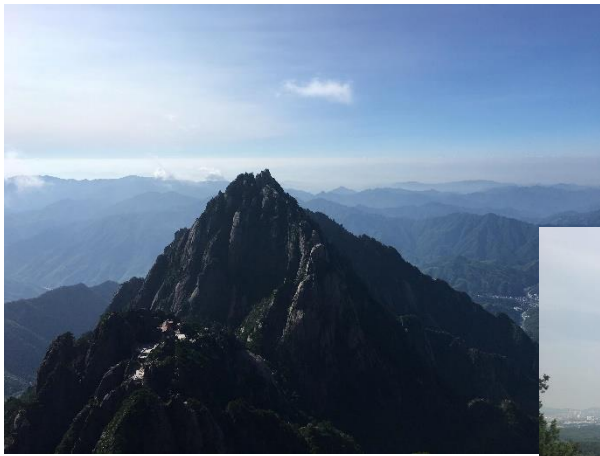
人大食堂豐富的菜色



黃花水長城美景



頤和園/天壇



南京 黄山/ 中山陵

