

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	蒙子函
系所	外文系
前往交換國家	香港
交換學校	香港教育大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2022 年秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>HIS1003 Introduction to Historical Ideas and Practices</p> <p>此堂課教授學生如何做歷史研究，以及如何獲取與選擇一手與二手的史料。授課的美國教授 Dr. Petrulis 在教導我們方法的同時，也保留了足夠空間讓學生自行探索與感受做歷史研究的趣味，是一堂不僅能汲取滿滿的知識，也能獲得十足成就感的一門課。</p>
宿舍概況	<p>教大共有四幢學生宿舍，分別為羅富國堂、葛量洪堂、柏立基堂及賽馬會學生宿舍。羅富國堂、葛量洪堂及柏立基堂為傳統式學生宿舍，提供雙人房／三人房，每間睡房設有單人床、書桌、衣櫃、冷氣等設施。同層樓的公用設施包括活動室、洗衣房、茶水間及浴室等。</p> <p>賽馬會學生宿舍為家庭式的學生宿舍，提供以 9 人或 12 人共住的獨立單位。所有單位提供單人、雙人及三人房，公用設施包括客廳、平台、廚房及浴室等。</p> <p>除了繳付房間住宿費外，所有宿生均須繳付港幣 250 元的舍堂生活教育費。</p> <p>羅富國堂、葛量洪堂及柏立基堂的宿生</p>

	<p>須另付房間冷氣費及洗衣／乾衣費用；賽馬會學生宿舍的電費則由各單位內的宿生共同分擔。</p>
<p><b>支出金額</b></p>	<p><b>總花費約：NT 143,040</b>          機票：NT 23,000          簽證費用：NT 2,120          住宿費用：NT 15,320          每月餐飲費：NT 16,000*4=64,000          每月當地交通費：NT 2,400*4=9,600          隔離酒店費用(一周)：NT 29,000</p>
<p><b>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</b></p>	
<p>成功通過學校的第一階段申請後，需要接著繳交英文自傳，動機申請書與語言證明等資料給香港教育大學，建議即早開始準備。申請時間過後港教大蠻快就會公布申請結果了，也會開始通知學生辦簽證與選課選宿舍等重要時程，學生可以有充足的時間準備。另外，教大的老師 email 也回覆地相當迅速，有問題的話很快就能獲得解答。辦理簽證只要把資料填妥交給環球事務處他們就會幫我們處理，學校幫我們交換生申請的是一次性的學生簽證，如果想要在交換期間去大陸玩或是回台灣就需要再去灣仔的入境事務處辦多次簽證。</p>	
<p><b>交換期間</b></p>	
<p>出國之前在教大的環球事務處以及學伴的幫助之下變得不那麼緊張，學伴提前許多與我聯絡，跟我加了微信以後，有任何問題都可以問學伴，他們都很熱心。到了學校之後，學伴會帶交換生去大埔市區採買生活用品和電話卡。</p> <p>我覺得學校的資源非常好，學校的沈艾達語文中心會有很多 workshop 和語言課程可以參加。在學習過程中如果有英文學習上的問題，也可以跟中心的國際導師約面談時間去討論報告或是考試上的問題。</p> <p>我覺得要特別注意的是在開課資訊裡面要確認是以什麼語言授課，因為他們的課程分成中文授課、英文授課和粵語授課。另外，選課還要注意開課的年級，課程編號有代表年級的數字年級越高課程會比較有難度，可以依照自己的程度去選擇課程。另一個要注意的是要注意開課日期還有課程結束日期，有些課程的開課日期可能會比較早需要注</p>	

意機票時間。不過開學之後也會有一個星期的加退選周可以在斟酌要選哪些課程。期中和期末的時候，幾乎所有的課程都需要繳交 1500-2000 字不等的英文個人報告，在學校抄襲是很嚴重的問題，所以學校的系統會自動檢視你交出的報告和其他網路上資料的相似度，一定要確實寫上文字出處跟引用文獻。

交通的部分，週一到週六學校有校巴我們到港鐵大學站（五塊港幣），週日有巴士可以到港鐵大埔墟站，也可以到大埔去買一些生活用品。學校巴士、港鐵、巴士都可以用八達通付款，學期開始之後可以申請學生八達通，搭地鐵有學生半價優惠。

學校外面步行大約七分鐘有一間惠康超市，可以到那裡買食材與生活用品。學校內有兩間食堂和一間咖啡廳與一間便利商店。學校的教學大樓都是連在一起的找教室都很好找不怕迷路。學校的圖書館很安靜很適合讀書，有些區域是 24 小時開放的。學校裡有室內和室外兩個泳池，網球場，籃球場和足球場。我覺得學校的設施都很完善，學生都可以享受到最好的資源。