

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	邱筱涵
系所	犯罪防治學系
前往交換國家	韓國
交換學校	成均館大學
交換時間	2021 春季班
交換期限	一學期
推薦課程及原因	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Contemporary Korean society and culture (3學分)</b> 是學校開給交換生的課程，全英文上課，授課老師是韓國人，以主題式的上課，內容涵蓋了韓國的政治、經濟、歷史、地理、人文、女權、父權等介紹，老師思想很開放，樂於聽各國學生分享想法，所以上課中會有很多和外國學生討論的機會，能激發思考，也能看到不同文化的觀點，如果英文能力不好可能會有點吃力，不過只要用心上課，還是可以拿到不錯的成績。</li> <li>• <b>Intermediate Korean (6學分)</b> 老師是韓國人，上課很活潑有趣，對教學很有熱忱，課堂中會給同學很多練習聽力與口說的機會。一開始會有分班測驗，再加上老師會循序漸進的教學，韓文程度不好的同學也不用太擔心，都去了韓國，就學一下韓文吧！老師專業的課程和身在全韓語的環境，對於學習韓文進步很快。</li> </ul>
宿舍概況	<p><b>G-House：僅當作隔離宿舍</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>位置</b> 離學校大門走路20分鐘</li> <li>• <b>人數</b> 兩人房（隔離時是一人一間）</li> <li>• <b>設備</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一間浴室與一間廁所</li> <li>2. 各一套床、書桌、超大衣櫃</li> </ol> </li> </ul> <p><b>I-House：學期間住的宿舍</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>位置</b> 離學校大門走路5分鐘，超近</li> <li>• <b>人數</b> 兩人房</li> <li>• <b>設備</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一間浴室與一間廁所</li> <li>2. 可以曬衣服的大陽台</li> <li>3. 各一套床、書桌、很小的衣櫃</li> </ol> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>宿舍公共設施</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 廚房（廚具應有盡有）</li> <li>2. 每層樓都有兩台大冰箱，廚房裡有六台大冰箱</li> <li>3. 刷卡式洗衣烘衣機</li> <li>4. 各樓層共用飲水機</li> <li>5. 電腦與刷卡式影印機</li> <li>6. 交誼廳（疫情間停用）</li> </ol> </li> <li>• <b>生活機能</b> 附近很方便，走路十分鐘內有食物街、電信行、影印店、數家便利商店、咖啡廳、超市、銀行，應有盡有。</li> <li>• <b>額外補充</b> 通常台灣人會跟台灣人住，但我們這屆同校的有特別被排開，鼓勵大家多認識不同領域的人囉！</li> </ul>
<p><b>支出金額</b></p>	<p>以下皆換算為台幣，以方便各位參考！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>因疫情產生的額外支出</b>  去程核酸檢查兩次自費費用：11000  在韓隔離費用：18000  隔離到開學間宿舍住宿費：3700  回程核酸檢查費用：550  在台隔離費用：24000  隔離時申辦的電話卡：1300</li> <li>• <b>留學支出</b>  去程與回程機票：11500  簽證費用：辦證0 北上交通1100  住宿費用：50000（1700USD）  電信費：1500  外國人登錄證：750  書籍費用：1000  留學旅平保險：3500  留學生強制保的韓國保險：2500  每月餐飲費：可以估15000（我愛到處吃好料、很常去咖啡廳，大概一個月20000）  每月當地交通費：1500  每月各種娛樂費：常常到處去玩的話可以估10000</li> </ul>

補充說明：這個花費要考慮到疫情下很多多餘支出，大約多花六萬台幣，我個人是因為交換去韓國是我大學的目標之一，也打工存了一些錢，大三上已經因為疫情延期過，這次是我最後一次機會，在深思熟慮後還是決定圓夢，各位如果覺得負擔太大，建議不要這時候交換，真的很貴。

### 行前準備(申請流程、辦理簽證等)

#### • 申請流程

如果有想要交換的同學，一定要及早開始準備，先去國際處網站看你的目標學校前一年的簡章，看需要什麼資料，或是有語言檢定、加分的項目，要考的趕快考一考，並隨時注意國際處申請的時程，然後把所需的文件備齊、上繳，等待結果通知就好了。

成均館的部分近年來有增加備審資料的情況，前幾年都還不需要英文自傳，後來開始有了這個規定。另外，我原先是2020秋季班的交換學生，後來因為疫情延期並保留了名額，不過2021春季交換仍須重新跑一次申請流程，當時成均館就臨時增加了「教授全英文推薦信」一項，我是被國際處通知要繳交的，但整個準備時間只有三天，又是期中考前一週，真的對當時去拜託的教授非常不好意思（因為通常推薦信要提前至少兩個禮拜去詢問比較好），好險教授人很好，推薦信也有順利在期限內繳交。

#### • 辦理簽證

辦理簽證也是提前上駐台北韓國代表部的網站查詢所需文件（<https://overseas.mofa.go.kr/tw-zh/index.do>）全部備妥，在工作時間訪問代表部就可以了，另外也建議可以找要申請同一所學校的同學一起北上，比較有伴，如果有狀況也可以互相幫忙，像是當時跟我一起辦的同學還請她親戚幫我代領了簽證，我就不用再北上一次，超級感謝她！

#### • 核酸檢測（PCR）

現在回想起來，我在台灣與韓國半年內總共做了七次的PCR，真的非常多次，這邊一次統整，下面就不重複講了。PCR愈南部通常愈便宜，價格從5000-7000，所以能在南部做最好，不過因為現在政策一直再改，所以我僅能提供我當時的資訊給各位參考。

- ◇ 第一次：當時辦理簽證規定要72小時內PCR報告（現已取消這項政策）在大林慈濟做，自費5000元。
- ◇ 第二次：入境韓國規定要72小時內PCR報告，在梧棲童綜合醫院做，自費6000元。
- ◇ 第三次：入境韓國當天需去檢疫所採檢，韓國免費採檢。
- ◇ 第四次：隔離14天，需在第13天至檢疫所採檢，同樣免費。

- ◇ 第五次：因隔離完，離正式搬宿日還有一個禮拜，所以在正式入住宿舍當日，仍須提供72小時內PCR檢驗結果，我至檢疫所採檢，同樣免費。
- ◇ 第六次：入境台灣規定要72小時內自費做的PCR報告，不能去檢疫所，須至韓國醫院做自費檢驗，自費約2500台幣。
- ◇ 第七次：隔離14天，需在第13天至醫院採檢，政府全額補助檢驗費用，但須付掛號費，我在台中澄清醫院掛號費550。

- **肺結核檢測**

這是入住成均館宿舍需要看的檢查報告，只要在出國前半個月，找一天去醫院照X光，請醫生給你一份肺部檢查結果無異常的英文報告就可以了（具體內容請參考成均館屆時寄送的入學資料）。

- **行李準備**

疫情下前往請一定要帶防疫用品，雖然韓國也買的到，但是有備無患，如果選擇在宿舍隔離，就需要帶上所需的生活用品（例如衛生紙、洗髮精、沐浴乳、牙膏牙刷、熱水壺都是需要的）

若你很幸運在沒有疫情的時候前往，就帶上所有你想帶的東西就好了！

- ◇ **生活用品**

轉接頭必備，帶兩到三個就很夠用了，我室友是直接帶台灣延長線跟一顆轉接頭過去，使用起來沒什麼問題。

要帶雨傘，韓國春天很常下雨。

不用帶吹風機、電捲棒，因為韓國電壓跟台灣不通，帶過去就是眼睜睜看它被燒壞，當地買就可以了，跟室友合買一個是很棒的選擇！

- ◇ **衣服**

可以少帶一點，韓國是買衣服的天堂，衣服都超級好看，品質也很好，留一些行李空間給新衣服吧！

- ◇ **食物**

可以帶一些台灣零食去跟外國人分享，是一個很好的交朋友方式，而且想念台灣味時也可以回味一下，像我有帶立頓奶茶、台酒泡麵，下雨天不想出門就可以吃。

- **準備起飛！**

所有文件在去機場前再次檢查，如果沒有的話真的很麻煩，最糟糕的情況是不能入境，所以一定要謹慎，也一定要讓爸媽放心！

可能會有人在想要不要穿防護衣，我覺得看個人，當時是有穿，機上7個人有3個人有穿，我覺得防護衣在我入境韓國時有很多不便的地方，像是需要人臉掃描跟按指紋時，就需要把手套、面罩與防護衣頭部脫下，這樣反而會讓我大面積接觸到我的面部，我回程時就是戴面罩、護目鏡、手套回來，脫下來與戴回去都比較方便，不過這只是我個人見解，也許我也有做不好的地方，請大家還是要多多詢問專家喔！

## 交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

### • 食

韓國食物大部分都不雷，不知道要吃什麼的時候，就像自由行一樣，上網查資料吧！最下面會推薦一些網站，光是上面的推薦的好吃好玩就夠你玩韓國好多年了。我自己在隔離期間就列了超長一條必吃清單，最後只有兩間沒吃到，其他都吃到了，幸福感爆棚。

推薦學校附近的火鍋那羅，因為鴛鴦火鍋吃到飽只要15800韓元，我跟我室友超級喜歡，是一個承載我滿滿幸福回憶的地方。

想念台灣味可以去望遠洞的TAIWAY台味台灣火鍋，真的很台灣哈哈，因為老闆跟員工就是台灣人，當時我去的時候，隔壁的韓國人喝到台灣啤酒一直超大聲地讚嘆，還說很想趕快來台灣玩

### • 衣

高速巴士衣服款式很多，也很便宜，很多弘大的衣服其實都是跟高巴一樣，但是價格貴了兩倍。去弘大、明洞的話就是去買質感好的衣服，像是大衣、羽絨衣等等……。

### • 住

平常都是住宿舍，如果出去玩的話，我會在訂房網站上找喜歡的飯店，不過很多飯店都會只拍飯店外面全景，看起來很高級的樣子，其實很普，大家記得多多看評價，如果幾乎沒放房間圖片就很容易踩雷，也要記得看清楚有沒有訂到隨機房，我曾經有一次不小心訂了一個隨機房，結果是住在居家隔離的人隔壁，門口地板上放著隔離垃圾，真的是蠻不好的體驗。

### • 行

韓國交通很方便，kakao map (韓文) 或Naver map (韓中都有) 都很好用，如果去濟州島玩記得一定要用kakao map。

### • 育

如果想要精進自己韓文能力，可以去找語言交換 (下個部分會推薦app) 記得約在咖啡廳等公共場所，畢竟是在對方熟悉的國家，還是要保護自己的。可以在韓國報考Topik，價格比台灣略便宜一點點，不過是因為現在台幣匯率很好啦哈哈。

### • 樂

韓國目前疫情較穩定，人民都恢復正常的生活，旅遊景點人煙稀少，在防疫做足下兩三人結伴出去玩還是可以的，我抱著要玩夠的心態，也去了不少地方，不過前提是我真的很認真防疫，去的地方人也不多。我一個韓國朋友說，我去過的地方已經是一個韓國人十年來的旅遊份量了。比較推薦的有釜山、濟州島、江陵、東草、京畿道那邊也很多景點，也可以體驗一下高空彈跳，去遊樂園也是很好的選擇 (一定要租制服!) 平常去幾家舒服的咖啡廳坐一個下午，看一場好看的4D電影也很愜意。

### • 外部資源與推薦app

◇ Dcard韓國留學版：很多留學生的資訊在裡面都有，也有一些景點與美食推薦，不過以留學資訊為主。

◇ 小紅書：什麼都有，舉凡Topik準備、各處美食推薦、咖啡廳推

薦、私房景點等資訊都很豐富，內文是簡體字。

- ✧ 奮鬥在韓國微博：很多韓國每日資訊，超級實用，像是每日確診人數也會有，內文一樣是簡體字。
- ✧ Creatrip：可以查詢每日換錢所匯率，等匯率好的時候就可以一口氣把錢換掉了！裡面也有很多食物、景點的推薦，而且通常都有他們跟店家合作的優惠券，超級好用！
- ✧ Klook客路：如果要買票可以查查這個app的價格，很大機會會在這裡找到最優惠的價格。
- ✧ HelloTalk：語言交換app，裡面有很多外國人，可以用中文去跟人家交換各國語言。
- ✧ Naver café (<https://section.cafe.naver.com/>)：這裡也可以找語言交換，但因為很多韓國人要考中文檢定的關係，通常都是想學中國中文的韓國人。
- ✧ Naver辭典：最完整的中韓字典，遇到不會的韓文句子，先不要急著整句翻譯，如果用查字典的方式可以收穫不少！
- ✧ Papago：Naver做的翻譯app，韓翻中比Google的精準許多。
- ✧ Coupang：想要網購東西必下載的神級app，價格很漂亮。
- ✧ 外送平台：韓國跟台灣一樣是外送王國，如果懶得出門可以使用，目前最多人用的是요기요、배달의민족、Coupang Eats，同一家店可以多家比較價格，有時候差蠻多的。

#### • 選課

選課前學校就會寄送選課教學與開課資訊給每一位交換生，事先做好功課，把想要的課記下來，並看懂怎麼選課就不會有問題。另外，韓國是用搶課的方式，我這次因為要提早去韓國隔離，所以選課是在韓國，之前去的學生都是在台灣選，如果是在台灣就要特別注意時差問題，如果你想修很熱門的課，一定要去網路好的地方，韓國朋友都是在網咖搶課的哈哈。

#### 交換感想

我是中正第一批在疫情間選擇出國交換的學生，沒有什麼前人的經驗可以參考，大部分都是靠自己查資訊與爬文，且大家都延期，沒有人跟我一起交換來韓國，也因為疫情多花了好多時間與金錢，再者是我的韓文程度很普通，並沒辦法流利的跟韓國人溝通，所以一開始有很多擔心跟害怕的地方，但這一些比較辛苦的過程，在我到韓國後覺得都值得了。韓國給我一個重新認識自己的機會，也讓我變得比以前更勇敢，因為沒有人一起來，所以我需要靠自己的力量去結識朋友，也因此遇到了很多很好的人與很美好的事；因為對韓文不自信，所以我才會積極地學韓文，並找到語言交換，認識幾個很棒的韓國朋友，約定了不久的將來，要在台灣再次相見。

謝謝國際處提供的交換機會與協助，讓我獲得這些珍貴的回憶與巨大的成長，也非常感謝邱獻輝教授願意幫我寫推薦信，讓我能夠順利通過申請。最後，希望我的分享可以給對交換有憧憬，但卻不敢出發的人一些勇氣，開始總是最難的，沒有準備好也沒關係，在你願意嘗試的那刻，美好的冒險旅程就已經開始了！