

姊妹校交換計畫心得

姓名	劉鈞維
系所	政治學系
前往交換國家	中國
交換學校	廈門大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2017 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>政治學系莊玉乙老師 中國政府與政治 該課堂以淺顯易懂的方式帶領學生領略中國政治的各個層面，老師授課思想開放活潑，能夠接納學生各方觀點並且促成討論。 課堂輕鬆進行，課後作業及文獻閱讀卻不馬虎。</p>
宿舍概況	<p>雖遠遠不及中正，但能住人。 宿舍偏破舊，廁所浴室全棟公用，時有熱水不足的問題，衛生狀況不甚理想。 非考試期間，宿舍午夜 12 點斷電，學生作息較為健康。 建議學校能夠提供交流生將生活用品(床墊、蚊帳等)做延續的機制，以利資源的再活用，而非遭受丟棄及浪費。</p>
支出金額	<p>總花費約：TWD 110,000 機票：TWD 10,000 簽證費用：無 住宿費用：CNY 700 每月餐飲費：CNY 3,500 每月當地交通費：CNY 100 學期通訊網路費：TWD 1,500 學期保險費：TWD 11,000</p>

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

申請流程參照學校網站進行，無須辦理簽證。

男同學請務必要找教官協助役男出入境申辦，時間申請可以多估，越長越好，交流學習可以提早回來，但不要被逼回來。

並非每間學校都有完善的學伴制度，廈門大學就是較不完整的，遠聞其他台灣學生也並未受到接待，相關資料及流程蒐集最好自己先有準備，出門在外靠自己最實在。

出國經驗較少的同學，可以事先找具有交換經驗(最好同一學校)的同學做洽詢，事先瞭解落地及註冊狀況。

由於落地後無法通訊也無網路，在大陸沒有網路難以生存，故能有親友來接應是最好的，若沒朋友可以試著自己透過網路事先認識同學。個人經驗是有朋友協助，故通訊、行李搬運落地後均有人幫忙，非常省事省心。

中國網路長城使得 google 等日常網路平臺無法使用。一定要事先裝上數個適用於手機及電腦的 VPN(翻牆軟體)，以利手機、電腦在中國得以運行。

在中國無法使用 google 應用程式，故若要下載 APP，在無法翻牆的情況下推薦使用「騰訊應用寶」(請事先安裝好)來進行手機日常生活 APP 的安裝。

在此提供幾款 APP 可以事先準備：匯率、微信、QQ、應用寶、VPNmaster。支付寶僅在綁定銀行卡後可以用，等綁完再裝即可。

一學期不長，可帶大行李箱但內容物以輕便為主，回國東西會變多，可以預留空間待期末填裝。

交換期間

同學們若希望能有充實快樂的交換學生體驗，在交換前建議好好思考交流學生的目標，並且廣結外國朋友，能帶你去體驗最道地最不同的文化交流及生活。

中國高校普遍不鼓勵跨院選課，然而交流生有較大的選課權力及自由，請好好把握，多去體驗不同學院的課程，會大大地拓展在學校的活動範圍及交友廣度。

讀萬卷書行萬裡路，可以安排適當適量的課程，並且騰出較長(3-4 天)的空檔出外走走。中國幅員廣大，各地文化風情均有差異，氣候飲食也不同，運用時間多加體驗，若能有當地同學朋友帶領，將能有更為深刻的當地探索。

個人的安排是一門政治系、國貿系、人類學系的課程共 8 學分，另外旁聽傳播系兩門課及金融國際班一門課，均安排在週二到週四，共有周休四日的空檔來進行課外探索。

課外時間則參與在校級單位就業科、廈門愛歌室內合唱團以及出校旅遊中。

在開學第兩周時爭取校級單位之行政助理一職，成為近年第一位台籍交流生助理，學期間籌備近 50 小時企業宣講招聘會，業務項目除協助場地設置及活動進行外，需代表校方為企業方解決問題及溝通，加強鍛煉臨場反應的能力。

而在室內團中除了每周練唱以外，在 2017 年末於五緣音樂廳中參與「2018 廈門海之韻新年音樂會」之演出。

出校旅遊的部分，共向外走了 10 個城市，到深圳參與社工培訓工作坊，也隨不同同學到他們的家鄉如泉州、漳州、漳浦、寧夏中衛等，親身認識當地文化及其成長歷程，也到永定土樓、騰格里沙漠、西安、上海、杭州走訪，每個城市都給我非常不同的感受，相當值得。