

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	林哲丞
系所	企管系
前往交換國家	中國
交換學校	中國人民大學
交換時間	2017 年秋季班
交換期限	一學期
推薦課程及原因	<p>1. 情感心理學(by 胡鄧)：這堂課算是通識課，人民大學(簡稱人大)裡總共有四個很會上課的老師，被叫做「四大名嘴」，而這個胡鄧老師就是其中之一，上課有趣教的東西又有內容這是基本，而且給分也非常仁慈，基本上上他的課學分積(GPA)沒有 3.7 都是自己有问题(大約 85-87 分左右)，內容有點像是通識課「性別關係」所教的內容，但在授課上的面向上有稍微不一樣，情感心理學有一半是在講家庭關係，這對很多台灣人來說是難能可貴的，因為很少有課會教你怎樣的<sub>家庭關係</sub>才是健全的、如何教孩子才不會使孩子過度叛逆或偏激。順道一提，這門課沒有期中考，有機會做很簡單的小組作業，期末考很輕鬆，10 分鐘以內就能寫完，沒 100 代表你都沒去上課！</p> <p>2. 投資學(by 類承曜)：對於商學院的學生假設對投資學有濃厚興趣，不妨可以考慮這門課，因為教的頗有深度，所以最好上過統計學、財務管理或相關課程再去上課，老師講的非常有用，並非只是學術理論上的數字討論，更多時間是在講投資的原則，這些是其他課堂上所沒有的，這些觀念如果另外在外找名師補習一堂課可是要上萬塊的！沒有期中考，但需要繳交一份期中報告(我們這學期題目是要解釋你要如何投資一隻個股或一個區塊或基金)，字數要少於 3000 字，期末考就有點難度，需要好好念書！</p>

<p>宿舍概況</p>	<p>基本上聽內地人說南方的宿舍比北方好一些，我去的時候是秋冬季，冷歸冷，但幸運的是當時沒有下雪而且幾乎沒有霧霾，偶爾幾天會灰灰的而已</p> <p>回到正題，畢竟是學生宿舍，就要做好比中正差一些的心理準備，因為我們的宿舍都已經是全台第一了。人大的宿舍總共分為：品園、知行、紅樓、東風樓群，這邊的樓指的不是 floor，而是一棟，所以是 building 的意思，舉例來說我住的是品園二樓，也就是我住在品園區的二號樓，而他們的樓層則是用層來表示，所以在假設我住的是知行五樓 521 房，就是在知行區的五號樓裡面的五樓 21 房。在所有的宿舍裡，東風樓是最破的，雖然沒有親眼見過，但聽當地人說的奇慘，要甚麼沒什麼，房間又極小；而我個人認為剩下三個樓沒有差多少，因為只要達到一定標準，人總是會習慣的，所以在這裡不細講太多，之後人大會發攻略本！</p> <p>在這邊需要特別強調的就是 11 點斷電和洗澡了，人大的本科生們 11 點就會被迫斷電(但不斷網)，所以當地會有賣很多的充電寶、充電檯燈，而我們這屆剛好比較幸運，因為碩士班的交換生和我們住在一起，所以我們這一屆並沒有 11 點斷電！洗澡也因為配合 11 點斷電的關係，11 點澡堂就關了，也就是說你要在 11 點前洗完澡，否則就要臭著睡覺，在所有的宿舍樓裡，只有知行樓的澡堂是一層一間的，剩下的都是一個樓群一個(有分男女不用擔心)，也就是說如果要洗澡就得先出大門接受霧霾洗禮，洗完澡再沾一些霧霾回房間，極度麻煩！洗澡水的水量基本都不小，但沒有可移動蓮蓬頭，是用固定水管再接蓮蓬頭的，而洗澡費用則是扣一卡通(就是學生證)裡已經充值好了的錢，經過我嚴密的計算過後，約 5 秒鐘扣 0.01 塊錢 RMB，以洗比較久來說洗一次澡總共用水的錢大約會到 0.5-1.0 RMB，也就是大約 2.31-4.61 NTD。個人是覺得還挺便宜的，雖然跟食堂比起來稍貴一點點，但既然都出來交換了，這點錢也不算什麼！</p>
<p>支出金額</p>	<p>總花費約： 機票：16000</p>

	簽證費用：0 住宿費用：300 RMB 每月餐飲費+ 交通費：10000 其他支出：旅行 50000 左右
--	----------------------------------------------------------------

### 行前準備(申請流程、辦理簽證等)

#### 1. 台胞證：

當你人上飛機之後，就可以把台灣護照收起來了，因為大陸所有的地方都只看台胞證，這也讓我們比較輕鬆一點，不用手上隨時拿著一堆證件，出門也只需要手機錢包台胞證而已，而人在外地為了避免意外，還是隨時把台胞證帶著比較好，有時候會遇到當地的警察查身分(畢竟他們安檢很嚴格)，坐火車或高鐵也都需要檢查台胞證，因為他們的火車是實名制的。PS 注意台胞證不要過期囉！

#### 2. 國際學生證：

如果不嫌麻煩的話可以去辦一張國際身分證，雖然對於短程的地區來說比較沒那麼有用，而且在中國國際學生證幾乎沒有甚麼優惠的用途，用學生的學生證優惠比較多，國際學生證主要在買機票的時候可以讓行李從 23kg 變成 30kg，讓你更方便淘寶 XD。

#### 3. 藥品：

最好出發前把你覺得可能會用到的感冒藥、便秘藥、止瀉藥、咳嗽藥、鼻涕藥甚麼的都一次準備好，因為人大的校醫院不是普通的廢，而在外面看醫生因為沒有當地健保又貴得要死，自己又不是讀醫學的不知道去藥局買哪種藥比較好，又不敢相信當地的藥用的成分是不是黑心，所以還是自己帶過去比較保險！！

#### 4. 課程準備：

基本上我的課是到當地才決定好要選甚麼的，如果真的想多打聽一點不妨先問問上學期已經在人大的學長姐，但基本上人大的老師都很認真上課，上到雷課的機率比較低。

#### 5. 其他：

建議可以帶一點台灣的特色過去，當作交流挺不錯的，也可以建立人脈，最好還要帶一些專門給學伴的禮物，畢竟他們可是整個學期都要應付你的所有問題呢！

### 交換期間

#### 學校生活：

##### 1. 手機篇：

到校的第二天，學伴(有空的話)會帶你去辦手機和銀行卡，中國主

要的電信公司是中國移動和中國聯通，這兩間公司都有在學校內開設據點，但中國移動的據點比較正式，聯通的有點偏僻看起來也比較隨意，而聯通在學校西門外也有一個比較正式的據點；這兩間電信公司基本沒什麼差別，看同學們用甚麼一起用就可以了，因為會有朋友圈送互打1000分鐘之類的優惠。個人是辦中國移動的帳號，使用一年100元RMB，使用起來和台灣的也沒太大的不同，但是他們那邊的網路不是一個月幾G，用超過就降速的算法，而是分本地流量(只能在北京用的流量)和全國流量(全國都可以用的流量)，用完就要用預先存進去的電話費扣錢。如果出去玩把全國流量用完了，可以另外買全國流量，比較便宜！

2. 接機篇：

確定是交換生後，學校會給學伴的聯絡資料，之後和學伴聯繫是否需要搭乘學校專門的接機大巴，或是學伴是否另外撥時間來約你。

3. 銀行篇：

大部分的交換生辦的銀行帳號都在中國銀行或中國工商銀行，交換生過去其實也就是存錢或請家人海外匯款，所以是哪家銀行沒什麼太大的差別，唯一有差的是這兩家銀行在學校的位置，中國銀行靠近東門工商銀行則靠近西門。

4. 一卡通：

一卡通也就是學生證，要在人大這個大學城裡生活就要靠它了，凡是洗澡吃飯搭公車都要靠他，充錢(加值的意思)進去則是要靠專門的機器，機器普遍設置在宿舍的一層(一樓)或是食堂的一層。

5. 食堂篇：

關於食堂，學校總共分東西北中四個食堂，這四個食堂的價格都極度便宜，尤其如果你吃大鍋飯式的(有點像人民公社...)，吃一餐只要10-15塊RMB就會吃不完了，而東區食堂的二樓有外包經營的，價格會貴個一點點大概要15-20塊才會到很飽很飽，但東西會比較好吃，當然也比較受其他外國留學生和當地學生歡迎；而再南區屬於外國人的重鎮，全部的外國留學生和韓國去人大念大學的本科生都住在那附近，所以那附近的東西會比較快一些，當然也會比較好吃一點，比較推薦留學生一號食堂的「親愛的面」裡面的宜賓燃麵，好吃！還有一家忘記叫甚麼名字餐廳裡面的豬蹄，也是大推！

6. 旅行：

旅行最重要的不外乎就是去哪裡、怎麼去、住哪裡，先來講要怎麼找去哪裡，這邊推薦交換生們能自由行就去吧，別跟團了！先不說跟團可能會碰到一些暴雷的團員，因為台灣服務業真的很好的關係，中國的旅行社真的普遍都無法達到我們心中的標準，不要覺得自由行很累，當你體驗過一次後，之後就不會想要在內地跟團了

XD，而自由行可以用螞蜂窩、去哪兒、攜(當地念丁一廿✓)程這幾個 APP 去找哪裡有什麼好玩的，建議可以先決定一個省份，再去找該省有哪幾個城好玩，這樣也會比較有效率。

再來是怎麼去，因為中國地很大，所以去別省基本上都坐高鐵比較快也比較舒適，中距離以內的路程大約都 2~3 個小時內就到了，在遠距離的話(中國境內)就不建議搭高鐵，搭飛機會比較便宜也比較快，如果時間比較充裕或是想要多一種體驗的話可以搭火車，但就會慢很多也會非常不舒服，中程的距離就要 5~7 的小時，火車的座位又分成 硬座/無座和 硬臥/軟臥，前者就是一般座位和站位，後者則是比較硬的床(6 人一車廂)和比較軟的床(4 人一車廂)，大多數坐火車都不會選軟臥，因為它只比高鐵便宜一點點，不如直接搭高鐵！訂車票的話，推薦用 12306，中國的火車票在晚上 11 點到隔天早上 6 點期間是不能訂票的，所以要訂隔天火車票一定要在 11 點以前訂！另外，訂完票之後隔天要提早約 1~1.5 個小時去取票，因為台灣人所用的台胞證不像內地的二代身分證一樣可以直接當車票，而是要先到車站櫃台排久久的隊，等拿到車票後再去月台等車。到當地的交通則是用打車的，推薦用 DiDi 打車。

最後是住哪裡，多人的話可以選擇住 airbnb 但如果人沒太多的話可以選擇住公寓式酒店或酒店(就是飯店的意思)，住房主要都是用攜程 app 來訂，公寓式酒店可以看途家網，會有比較溫馨的感覺，訂房都不用急著太早訂，時間越靠近價錢會越便宜，通常前 1~2 天訂都還訂得到，但如果是熱門假期則要早點訂，否則會一房難求！