

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	陳冠儒
系所	化學暨生物化學系
前往交換國家	中國
交換學校	重慶大學
交換時間	2019 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	(通識)政府與社會-曾潤喜 可以從我們較少接觸到的中共角度去看待一件事情，老師上課也挺有趣的
宿舍概況	由於虎溪校區宿舍較新，四人一間，宿舍條件相較於老校區較為乾淨整潔
支出金額	<p>總花費約：100,000NTD            機票：6000NTD/一趟            簽證費用：免簽，台胞證辦理約1500NTD            住宿費用：姊妹校互免            每月餐飲費：RMB1600(學校食堂每頓大約 RMB10-15 不等，不貴，校外餐館價格高一些。校內消費都必須要用學生卡，可以綁定中國銀行卡或微信支付，直接線上儲值。)            每月當地交通費：RMB200，校車往訪老校區一次 6RMB，校園內接駁車一次 1RMB，到重慶西站一次公交 5RMB，到江北機場一次 10RMB)            其他支出：剛開始建議帶 5000RMB 現鈔過去，剛開學購買寢具、生活用品、話費等約 1000RMB，之後就可以存到銀行卡裡使用微信支付寶行動支付)，另外在大陸旅遊門票和交通費最貴，很容易破千 RMB，如果有長程旅行打算，預算需要多帶一些，一次旅行花費大概約 2500 到 3000RMB)</p>

## 行前準備(申請流程、辦理簽證等)

### 一、申請程序

1. 校內申請
2. 通過校內申請
3. 通過姊妹校審核
4. 購買機票、臺胞證辦理(可以委託旅行社)
5. 注意本校國際事務處以及重慶大學港澳台辦公室相關的通知

※已屆滿 18 歲的役男較為麻煩，確認錄取後教官會通知你一些表格文件，主要是填寫入出境日期，由於機票價格浮動因素，務必將時間拉長，例如姊妹校 2/18 開學 7/15 結束，可以提前 2/10 出境 8/31 入境等，不要填剛好開學那天，以免出境不了還得重發公文。出境公文下來會寄到戶籍地址，之後跑一趟縣市政府蓋章，之後出境時記得攜帶公文以供海關查驗

### 二、行李準備

基本上只要帶齊第一個月會用到的東西，如常用的個人用品與台灣特有的東西。大陸這邊網購非常方便，很多東西都可以到了重慶再買，當時我 2 月剛到重慶氣溫約 10 度以下，可以多帶一些冬天衣服。

金錢方面，剛開始建議先帶 5000RMB 現鈔，因為一開始還沒辦法直接以微信支付寶付款，等各方面安頓後，可以再把錢存進銀行卡。

先有手機號才能辦銀行卡，有銀行卡和手機號就可以使用微信支付寶了，建議在台灣先開通好維新支付寶帳戶，到大陸在綁定銀行卡就可以。我自己是辦中國移動與建設銀行，如果需要使用到 VISA，記得開通海外功能

## 交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

### ■ 校區分布

A 區			
經濟與工商管理學院	公共管理學院	機械工程學院	電氣工程學院
自動化學院	通信工程學院	電腦學院	生物工程學院
動力工程學院	資源及環境科學學院	航空航太學院	汽車工程學院
光電學院	人文社科高等研究院	博雅學院	體育學院
美視電影學院			
B 區			
建築城規學院	土木工程學院	城市建設與環境工程學院	建設與房地產管理學院
材料工程學院	法學院		
C 區			
成人教育			
虎溪校區			
新聞學院	數學與統計學院	物理學院	藝術學院
軟體學院	弘深學院	化學化工學院	生命科學學院
外國語學院	UC 聯合學院		

※特別注意：

A、B、C 校區學院除了建築學院和電影學院，其他學院本科一二年級均在虎溪校區授課。A、B、C、虎溪校區分別是重大四個校區，A、B、C 區之間可步行到達，A、B、C 區往返虎溪校區需搭乘學校班車，約 40 分鐘左右車程。

■ 預期費用

費用名稱	金額（人民幣）
住宿費	交換生互免
手機資費	59 元/月 20G
校內網路費	40 元/月/不限流量
校車費	6 元/次
宿舍飲用水費	10 元/桶
洗衣費	3-5 元/桶
個人生活費	1000-1500 元/月
圖書資料費	圖書館按期歸還免費

## ■ 生活介紹

### 食

重慶以吃辣聞名，無辣不歡，且幾乎道道都是重油、重鹹，喜歡重口味的同學會非常適合待在重慶。重大校園裡有學生食堂，份量都很多又便宜，也可以品嚐到大陸其他省分的特色美食

### 衣

由於我是二月到重慶，當時的氣溫只有 10 度，再加上氣候潮濕，真的是意想不到的冷，與想像中的火爐完全不同，因此千萬別被重慶濕熱的刻板印象騙了，除了必備的短褲短袖，還是要帶些毛衣和厚外套，以免感冒。

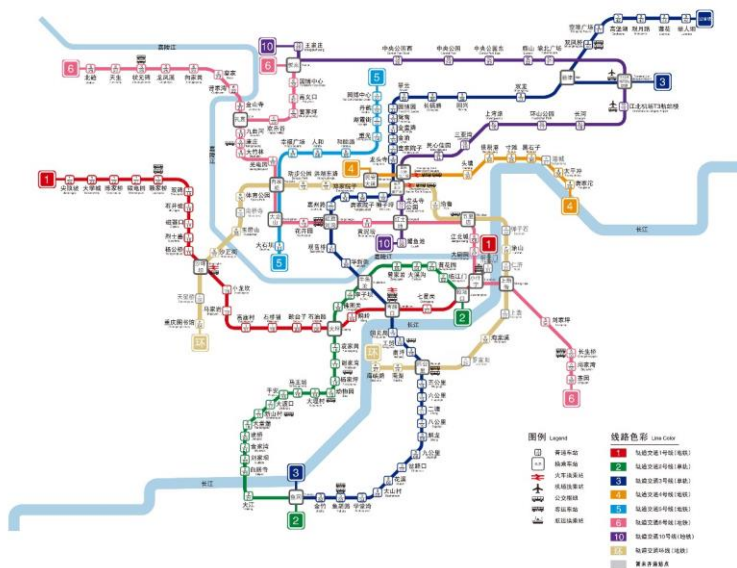
### 住

虎溪校區的住宿是套房，大學部四人一間，上床下桌。住宿環境不比台灣，剛去會需要適應。宿舍有洗衣機，採刷學生卡制，一次三元。門禁 23:00，我的室友都是當地學生，而不是交換生，好處是可以快速打入當地班級的社交圈，很快有人帶著出去浪。不過可能每屆交換生安排會有些許不同。

### 行

重慶交通非常方便，老校區校門口就是沙正街輕軌站，虎溪校區步行 10 分鐘可以到大學城輕軌站或者尖頂坡輕軌站。可以在小北門外公交站牌搭大學城專線到重慶西站，機場輕軌也可以到，總之非常方便。

## 重庆轨道交通运营线网图 Chongqing Metro System Plan



### 樂

虎溪校區附近的商業區叫做熙街，基本上嘉義市有的東西，熙街都有，建議可以在手機上下載好各類團購 app，上面經常會有折扣。譬如美團，大眾點評，餓了嗎等等

### ■ 其他事項

#### 選課

諮詢你的輔導員與教務老師，他們會開放權限讓我們去選，不過系統介面複雜一點，具體依照你的專業選擇相對應課程，非限課程類似於我們的自由選修

#### VPN

一定要先載好 VPN，如果你想正常上 youtube fb ig 的話，推薦 Pulse secure，直接連回中正 ip，dcard 上有教學可以去爬文。記得多載幾款，我載了 6 個以備不時之需

#### 交換生輔導機制

在重大的交換生都會配一位學伴，在生活上或是課業上遇到問題都可

以請教他們，他們都會很熱心地提供協助。另外，重大也有港澳台辦，港澳台的交換生們由於地緣關係，較有親近感，因此彼此都會互相幫忙，也常常約出來吃飯唱歌，我們當時就有建立一個小型的微信群如果有發現什麼好玩的、好吃的，就會互相約出來一起走走吃吃，因此彼此感情都非常好，是一個拓展關係的好地方。

### 重大活動

1. 重慶印象一日遊—參訪重慶市區景點，認識重慶當地文化特色，連結交換生情誼
2. 春季運動會—學生自行參與不同運動項目，適性發展
3. 港澳台春遊 2019 貴州訪學—參訪貴州著名景點

### 個人感想

如果說一個 21 歲的大學生，從近半年的交流學習中要累積到什麼樣的大陸生活與學習經驗，倒也沒有那麼誇張；若說心境上有甚麼蛻變，也沒必要這麼矯情。只能說，在這半年中，有酸有甜有苦還有點辣，談不上轟轟烈烈，但大江南北也闖蕩了一番，世面見得不多，但也懂了一些人情世故。我發現，赴陸做個交換學生，沒那麼簡單但也沒那麼難。

兩江交會的山城重慶，慵懶的成都大熊貓，不好預約的武漢大學櫻花，震撼的西安兵馬俑，被五一人潮嚇到的春城昆明，壯麗雪山的印象麗江，大理的風花雪月，從你的全世界路過的稻城亞丁，青海甘肅的沙漠駱駝，北京故宮長城的雄偉，文化底蘊濃厚的南京，美麗的杭州西湖十景等等……祖國的大好河山，值得我們一一去探索，拜訪過許多城市，遇見許多人，有了不一樣的故事。

人來人往的一教，好吃的一、二、三食堂，綜合樓圖書館，像是第二個家的松七宿舍、操場，即使離開了重慶大學依舊想念著。虎溪的景，擁抱過我的靈魂，風，輕拂而去，留下六月離別的記憶。離別，是為了更好的相遇，每當回憶起，都是最好的時光。

2019 年，有緣遇見許多人，在重大相遇，相識，然後相互道別，再向下一站出發，我想在重大半年回憶，將會成為我心中的養分，伴隨著我勇往直前。以上是我在重慶大學交換學生體驗到的點滴，在外地求學，從來沒那麼簡單，卻也沒那麼難。

聯繫方式

如果有其他問題或疑問，歡迎寄信諮詢，[hua2016new@gmail.com](mailto:hua2016new@gmail.com)