

Boise State University 交換心得 by 葉正恩

2023 年春季，還記得是 1 月 2 日吧，那時才剛跨完年，大家還在為期末而焦頭爛額時，我已經匆匆地收拾好我的行李，告別了熟悉的朋友與家鄉，踏上了未知的旅程。

在抵達 Boise 後，緊接著的第一個活動就是學校所舉辦的迎新，因為害怕接下來的日子落單的情況，我秉持著一定要交到多一些朋友的精神，於是主動地和別人搭話，結果也很幸運地在一開始就有結識了一些朋友，其中很多也成了未來與我旅行以及平常非常要好的同伴，所以主動與人交談是非常重要的行動喔！

再來，所需要面對就是課堂學習上的困難，在進入到課堂中，語言上的問題會成為學習的一大阻礙，雖然我大概都能聽得懂教授在說什麼，但是偶爾一些聽不懂的單詞會讓我跟不上教授的授課，如果是一些不知道卻是很重要的單詞，又需要和同學一起討論時就會有些尷尬，這時候也就必須要鼓起勇氣問同學或是老師！我在 Boise 那邊遇到的同學都非常善良而且熱情，所以我認為 Boise 也提供了像我這樣的外國學生一個很好學習的環境。

再來是一些生活上的體驗，我認為在 Boise 市區與學校之間的交通搭乘學校的公車就沒有問題了，但是要離開市區與校區後那就一定要有車子！像是我有一堂 Snowboarding 的課，上課地點就會是那邊的山上，大概需要開車 40 分鐘才到得了，這時候就要詢問課堂上的同學能不能載你上去。其他，像是食物購物等等，我是蠻推薦要買學校的 meal plan，但是不需要買那種 infinite 的，因為買那個就真的要很常吃才會划算了，我是喜歡偶爾吃連鎖店、偶爾自己煮、然後偶爾吃學餐這樣，購物的話就可以和同學一起去 WINCO，是那邊比較便宜的超市。

最後，回到正題，關於我自己對於這一學期交換的心得，我認為交換的生活可以非常的豐富，其中不只包含了課堂的學習，還有許多像是與人交流等等才是最最重要的環節，在與美國那邊的朋友、以及國際學生交流時，我總能獲得到許多不同的驚喜，也體會到了文化上的不同。除此之外，我也藉由這次的交換遊歷了美國的各大城市，像是洛杉磯、舊金山、紐約、波特蘭、黃石公園等等，我去了好多地方，期間也遇到了許多突發的狀況以及使人噴笑的事，這些都成為了我寶貴的回憶，我想不管過了多久我都還是會懷念當初我經歷的這些

事。

所有的總總，都使我擁有了更加開闊的視野與心胸，遊玩與校園生活固然是交換中很重要的一環，但是在一切結束後，我反而更想念的是我所遇到的那些人事物，我也希望日後可以和他們再次相見，這篇文章主要寫給未來同樣想要去 Boise 或是美國交換的同學們，希望我可以幫助到大家。

2023 年 5 月 17 日，坐上了班機，回到了熟悉的街景中，整理好了所有行李，換上了薄的短袖上衣，晃了晃已經超載的大腦，朝著嶄新的生活大步邁進。

409515048 財金四 葉正恩 2023 春季美國 Boise State University 交換生

03/20/2024