

姊妹校交換心得計畫

姓名	邱琳雅
系所	歷史學系
前往交換國家	中國
交換學校	廈門大學
交換時間	2017 秋季班
交換期限	一學期

推薦課程及原因

社會學與生活：

這堂課的老師會藉由課堂詢問學生對社會觀念與事件，而由於大陸學生個個不同的地域，所以能更了解不同地域的社會觀念。也因為我來自台灣，所以也非常喜歡詢問我對於台灣與大陸一些社會現象的差異。

中國政治制度史：

廈大的歷史系最出名的就是明清史，最特別的是用底層百姓所接觸的相關制度的施行而慢慢往上追溯，不如以往大多採用皇帝或上位者視角看待因政治運作而制定法令等。

飲食人類學：

因為台灣人類學相關的課程不多，所以難得在選課系統上看到有興趣的人類學課程，就選了。雖然作業量略多一點，但閱讀更多才能知道更多。這堂課顧名思義就是用人類學的視角看待飲食、食物對於人類社會的重要影響以及與食物作為推進人類歷史的一個關鍵等。

宿舍概況

聽說人文學院的女生大多會被分配到芙蓉 10、11，但由於人數眾多，所以我與另外四人被安排到芙蓉綜合樓（就是不只一個院的女學生）。綜合樓是由行政樓改建成宿舍，所以格局上頗特殊，房型都是六人房有獨立衛浴，內有三張上下舖的床及六張桌子

	<p>六個置物櫃。我們是三個台灣學生與兩個到台灣讀大學又交換到廈大的陸生一起住，所以我們總是有非常多能夠討論台灣與大陸氣候、食物、人文等等的時間。</p>
<p style="text-align: center;">支出金額</p>	<p>機票：4861+4248=9109 元（台幣）</p> <p>食：廈大的學生餐廳有政府補助所以，會便宜很多，而且白飯不算錢，一餐大概人民幣 10 元就能解決了，但校外就有點偏貴。</p> <p>住：一學期住宿人民幣 400 元。</p> <p>行：有公車和腳踏車能租借，公車是人民幣 1 元。</p> <p>育樂：書籍+網購的物品+話費與寬代</p> <p>旅遊（上海烏鎮/桂林）：人民幣 1844+1663</p> <p>日常總花費（不含機票）：人民幣 9500 元以內（約台幣 42750 元）。</p>

行前準備（申請流程、辦理簽證等）

基本上在準備交換申請時需要的資料，例如：履歷、自傳、歷年成績單、在校證明、英文能力證明、推薦信等，最好是能把其要求或可有可無的資料都準備齊會比較有保障，也比較安心。

如果沒有護照的話，到嘉義市吳鳳北路上的雲嘉南外交辦事處去辦理就好，等辦好護照再拿去旅行社辦理台胞證。一般護照的辦理時間多是一週，但台胞證未必是一週，所以這種簽證的事務，要盡早處理，否則連申請交換的報名表都難以繳交。

交換期間

辦理報到入學

因為有在網路上填寫廈大的接機時間，所以就跟著一群新生或交換生一同搭學校校車到廈大。不過剛到的時候我是蠻混亂的，我們其實一群交換生是疑似沒有學伴的樣子，所以就只能一直向志工同學詢問。

與其先到學院的攤位上報到，我個人覺得該先去辦手機號碼，由於大陸現在非常仰賴電子傳訊產品的使用，故手機的重要性僅次於身分證。由於辦理銀行帳戶與繳費事宜的前提也是需要手機號碼，所以第一要事是拿到手機號碼，才能進行後續工作。

電信方面：有中國電信、中國移動跟中國聯通，只有後兩者的 sim 卡能插入台灣的手機。另外學校的網路也是需要透過電信公司才能用的，需要了解一

下他們的方案。如果要跨出廈門旅遊的話，可以另外在淘寶上購買全國通用的網路流量，否則在校內申辦的流量是無法於外地使用的。

銀行方面：校內有中國四大銀行，但個人覺得辦中國銀行就好了。

校內生活

個人只選了4門課，雖然是4門，但我另外旁聽了很多課，所以其實也相當於每個禮拜上約16~18學分的課程。我也因此沒有很常出門遊玩，不是在自習就是去上課，但總會在晚上的時候到附近走走，夜晚的廈門確實蠻美的。廈大與其他大學較為不同的一點還有總是有非常多遊客入校觀光，因為廈大被票選全國最美大學之首，而且認真想想廈門確實沒有太多的景點，廈大因而成為必來的景點之一。另外在校內的消費大多是使用學生卡，像學生餐廳就不能使用支付寶或現金。

聽曾經旅遊過的同學表示廈門的口味應該跟台灣沒有太大的差異，畢竟有不少打著台灣名號的食物及店家。但其實還是有差的，甚至校內的餐廳菜色都有各自的口味，可以都試試。

學校上課的地點並非各學院，而是教學樓。不過有些教學樓的設置地點很特殊，如：聯興樓。不能從它本棟的一樓進出，需要進入蔡清潔樓的樓梯上去，出飯店大廳才能到聯興樓二樓以上的教室去。

在課堂上真的能感受到大陸的學生真的比台灣學生努力得更多，不只是清晰的邏輯、流利的口才，以及每天都高朋滿座的自習室，這些景象若在台灣，最多只能在考試週的時候才能看到，這也時時警惕著我也應該更努力一點，所以促使我偶爾也會在教室自習寫寫作業。

獨自旅遊

並不是我完全沒有在交換期間交到朋友，所以才獨自出遊的，更多是因為我想訓練自己一個人在外的生活經驗。而且跟朋友出去大多就只會跟朋友聊天，很少會主動與同房的人講話，所以也是個能讓自己與其他遊客接觸的機會。

旅遊叮嚀：一定要帶台胞證跟學生證（不是那張校內使用的學生卡），因為現在大陸實行實名制，凡是要買票驗票都要拿出證件，而學生證是在購買門票時擁有相當的優惠。

如上，我不是很常出去玩，就只有兩次，一個是上海與烏鎮，另一個是桂林。首先是烏鎮，我是從廈門搭飛機到杭州再搭機場巴士到烏鎮公車站在搭公交到烏鎮。烏鎮雖然看似為一個聚落，但它是由旅遊公司所重新打造的景區。由於我對大陸最嚮往的就是江南水鄉的風景，所以它成為我必去之地，另外裡面也有住宿需提前預訂，我就在房間裡遇到一個非常活潑的姐姐，雖然我們可能只認識了2、3天，但我們卻像是認識了幾年一般親密。除此之外我也在烏鎮的街道上遇到台灣的自由行旅客，他們非常親切的告訴我上海有

甚麼景點好玩要注意甚麼（因為下一站是上海），甚至將做好記號的地圖直接送我了。這真的是我最難忘的一趟旅程，不僅看到了最夢寐以求的景色，也體會到在他鄉遇到同鄉人的感覺還有交到旅遊夥伴的感受。

桂林的話，似乎不太好一人行，最好是多人駕車旅遊，因為景點都有點距離。雖然可以搭乘巴士或是選擇幾日遊的包車行程，但對於一個人旅遊還是偏貴，去桂林的旅費大概有近人民幣 1000 元是用在交通費（包含從廈門到桂林的來回動車費）因為上趟旅程體驗過飛機了，所以這次改體驗動車，雖然交通時間會遠比搭飛機久，但中途還在轉車點深圳下車，可以多到一個地點也不錯，也品嚐了深圳的腸粉，真的非常好吃。因為去桂林的時候正逢惡劣的天氣約 2、3 度還下著雨，所以玩的地方變得很少。如果喜歡煙雨感確實可以挑在冬季飄雨的時候，不過我可能會更喜歡夏日的鮮明感。透過青旅櫃檯的推薦我去了一日遊主要是世外桃源、銀子岩等著名景點，原本想體驗遇龍河漂流即因天氣不佳被勸退。一日遊主要就是由一個兼職的在地人開車當嚮導的行程。在最後兩天我到了相公山，原定想拍日出但計畫總趕不上變化，但也讓我在待相公山旁民宿的時候，體驗與在地人共飲「油茶」的機會。這是在飲食人類學課常當中很常看到的茶飲，但一直都未能品嚐，正好在氣候寒冷的時候老闆娘煮了油茶邀請我一同享用，雖然喝不慣，不過這樣新奇的體驗又能將書裡的知識達到學以致用的成果，也是成為令我相當難忘的一次文化體驗之旅。

心得

雖然起初剛到的時候真的非常不適應，不知道是因為人生第一次出國或是非常不習慣宿舍生活等，曾經思考為甚麼沒事要來交換。但之後我在學校逛，看著新奇的南洋風格建築，走著比中正大上許多的校園，聽著定時放送的校園廣播，又覺得這些都是如果我沒來到就不會得知到的感官體驗。好不容易習慣的上課路線，餐廳的美味菜色，習慣的課桌椅位置還有交到的幾個大陸朋友。我們曾交流了台灣與大陸的種種相異之處，或許我們都不好表明政治認同，但我們是願意好好冷靜客觀的談論。

也許我沒有做很轟轟烈烈的壯舉、也許我沒有參與很多團體活動、也許我浪費了能夠多去遊覽的機會，但我覺得這樣為期四個月的異地體驗已經值得了。

甚至，我現在回想起來還覺得那四個多月的回憶像是在作夢般的不真實。