

北京師範大學 交換心得/微攻略

403125013 哲學四 黃棋

微 攻略	
(1) 離台之前？	辦 we chat(微信)，和學伴聯繫、裝翻牆
(2) APP	微信、支付寶，沒裝活不了
(3) 可麻煩學伴做什麼？	接機、辦電話卡、幫拿行李、帶去銀行
(4) 如何在北京租房？	豆瓣網、蛋蛋網
(5) 我吃素？	校內學五、校外外賣、素協、其他組織
(6) 交通工具？	共享單車：摩拜(推)、小黃 ofo 公交車、地鐵〈要有卡，可請學伴幫買〉
(7) 想聽兩岸關係、國際、政治？	哲學院-政治學原理 (聶智琪) 歷史學院-現當代世界熱點問題探源(江天岳)
(8) 喜歡的咖啡廳？	北師大南門-雕刻時光(價位 30-70RMB) 書店+咖啡店-西西弗書、言几又
(9) 推薦申辦的銀行？	中國銀行，記得開通支付寶
(10) 錯過可惜的點心類？	稻香村
(11) 要特別注意？	手機、貴重物品。 我在逛三里屯的時候手機被順走了。在中國沒有手機會很驚恐，因為所有的帳戶都相綁手機號。記得隨身攜帶學伴、學校電話。 室友的 Iphone 是上公交車的時候被瞬間扒走的，需要有警惕意識。
(12) 真的會有發不出去的訊息嗎？	我剛開始有在豆瓣寫日記，其中一篇是剛去的時候寫的，內容提到了一些關鍵字，後來是被刪掉的。所以豆瓣日記就寫到了十一月而已。
(其他)日記、聯繫方式	FB / Email： rogie0236@gmail.com 微信：rogie0236 Line：rogie1019 豆瓣日記： https://www.douban.com/people/165823672/

心得

這邊的學生是我個人求學生涯中，目前看過競爭心態最良好的同學了。有團結意識、有競爭心態、懂互助合作。他們生在經濟起飛的年代，對自己的未來有無限憧憬，相信國家，也相信自己。事實上，對台灣人很友善，也很熱情。在這邊上了跟時事和政治比較相關的課程，也是讓我第一次真正的有感，「啊，他們是大國」。

在台灣，因為中國的壓力喘不過氣，新聞很難跳脫與中國相關報導，可是他們是在國際地位不斷躍升的國家，連帶著整個學校的教育其實視野和同學們關心的議題是更開闊的，個人覺得國際新聞接軌，中國的同學們比台灣的同學敏銳度高上很多，對兩岸議題也很有見解（不是偏執的，是真的很理性的），如果我沒有交換經驗，我大概沒有辦法真的想像，在台灣形象非常兩極化的中國，實際上的百姓們生活的感覺是甚麼樣子吧。

這邊的同學對台灣議題頗關注，出國前，了解台灣比準備了解中國還要更重要。他們很樂於與台灣的交換生同學討論兩岸關係，只要不迴避政治議題，重疊的歷史也會是不斷被討論的部分，甚至老師在課堂上其實都會蠻期待台灣同學以不同的視角發言，因為北師大是一間學習氣氛很好的學校，所以好好準備在出國，有交流，得到的收穫會更不同。

改變？

因為在外租屋，我的室友都是本地人，其中一位是中國共產黨黨史專業的室友，準備考博，歷史相關專業，因此她懂很多，晚上熄燈我們好幾次聊的都是「台灣人對大陸是怎麼想的？」「都是一家人，為什麼會有人想要台獨？」「對蔡英文的看法？」「為什麼對日本人會有好感？」「大陸對台灣同胞的情感是怎麼樣的？」，我們會討論台灣現行的政治制度和中國現行的制度，是在這個時候，我深深發覺自己對台灣的了解遠不夠到與人深度討論的程度，以往未經思考，而說民主是最好的制度，其實也不過是不夠深思而一廂情願所說的話。中國和台灣某種程度是完全不同的，他們有自己的問題，而現在要扛起自己國家的這一代，是很上進的。當意識到一個非生長在台灣的人，對自己家鄉，能提起的比自己更多的時候，我其實很羞愧。

又交換期間剛好碰到 19 大召開、上了幾堂跟政治學有關的課程、遇到有北京火災後續的「低端人口清理」事件、西班牙加泰隆尼亞公投獨立。他們在微信上發文批評政府對北京的人口清理做法，隔天貼文便消失了。我在豆瓣日記寫上逛故宮時，準備赴英留學的室友善意的讓我跟五星旗合照，願兩岸和平，而我心中當時其實非常複雜的心情紀錄，也因為提到某些字眼而被整篇刪除了。

離開台灣，反而開始以台灣人的身分真正在意起台灣。在語言沒什麼隔閡的地方，能比較深入的交流，我覺得是很棒的經驗。

(2)推裝 APP

常用	微信  、支付寶 
購物	淘寶  、京東(3C 推) 
下載軟體	應用寶 
找路	百度地圖  、高德地圖 
共享單車	小黃 OFO  、摩拜 
找實習	實習僧 
資訊	微博  、知乎 
看創業路演、聽校外演講、參加活動	活動行  、周末去哪兒 
廣播	喜馬拉雅 
外賣	餓了嗎 
看劇	人人視頻 
買機票、火車票	去哪兒旅行  、攜程 
VPN	※請在台灣就裝好，裝越多越好，因為不會每個都連得順，我當時手機裝了十五個。

(3) 如何在北京租房？

Q：為什麼會想租房？	北師大宿舍 85RMB/日
Q：推薦網站？	豆瓣網 → 豆瓣小組；蛋蛋網
Q：58 同城、鏈家自如網不好嗎？	前者連當地人都不推，中介釣魚、假消息多；後者品質好但較貴，不如住校
Q：豆瓣小組是什麼？	想像是臉書社團
Q：找房關鍵字？	請輸入「北京租房」，會看到很多如「租房在北京 @北京租房」、「北京租房豆瓣」、「北京租房」小組，多加入幾個
Q：要找離北師大近的房子關鍵字？	北師大、北京師範大學、北太平橋西、牡丹園、十號線、五號線、二號線、家屬樓。有地址用「百度地圖」或「高德地圖」查一下離北師大的距離。
Q：租房的好處？	(a) 室友會是當地人。遠離台灣親切舒適圈，大家都是北漂，最好的交流。 (b) 合租相較便宜，我租的那間 1200RMB/月，押一付三，省的錢夠在雙十一多買很多件大衣了。 (c) 真正融入當地環境，有考慮在北京工作的朋友可以感受一下 (d) 有廚房的可以自己下廚
Q：在外租屋交通不便？	有公交車。我當時住在離北門走路三到五分鐘的距離，基本上都會騎共享單車，就算是在校園內也會騎，隨處可見。
Q：租屋的麻煩/壞處？	(a)前期務必慎選室友。我碰到的室友都超好，壞處可能是無法使用北師大 wifi 連線看 532movie。 (b)還有跟同樣來自台灣的學生可能就會比較不熟，國際處資訊比較不易發囉，也沒有機會和說英文的留學生住。 (c)可能需要自己轉租出去，這邊不像台灣由房東直接負責，很有可能會是由合約尚未到期的朋友租給你，所以你也會負擔轉租的責任 (d) 買床單棉被，淘寶買全約 200RMB
Q：什麼是蛋蛋網？	北京師範大學自己的網站，上面的租房資訊一定都會是學校附近的房子。

(4) 我吃素？〈在此提供我吃過的〉

校內

【早餐】 ※有餡都有包蛋
〔各食堂〕：素餡餅、素包子、饅頭、棗糕、油條、豆腐腦〈其實有點吃不出是否為葷〉、核桃酥、粥類、糊類、豆漿等

【午、晚餐】 方便素
※口訣：「請問這有肉嗎？」
〔學五〕有一小窗口為全素菜(無肉有五辛)
〔其他食堂〕請使用口訣，還有睜大眼睛、開啟第六感
〔留學生食堂〕有單點素食
〔三棵樹〕有單點素食

【組織】
BNU 素協

校外

【外賣】 ※你在北師大叫得到的
a. 五台云養生素食
b. 靜蓮齋
c. 有飯 have fun

【組織、微信公眾號】
a. 素食星球
b. 素食雷達
c. 高校素盟
d. 素社

特別注意

水餃「**素三鮮**」=素菜+海鮮。