

姊妹校交換計畫心得

姓名	陳鈺庭
系所	心理系
前往交換國家	中國
交換學校	中山大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2017 秋季版
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>餐飲管理</p> <p>老師講課很輕鬆，會帶你去世界連鎖五星級酒店集團參訪，當時去了 hyatt 凱悅，也會去餐飲學校進行調酒跟食物的體驗，非常有趣。</p>
宿舍概況	<p>四人一間，乾溼分離，上舖是床，下舖是書桌，基本上每個房間會有洗衣機，跟陽台，應該是會跟大陸室友一起住。</p>
支出金額	<p>總花費約：150000</p> <p>機票：13000</p> <p>簽證費用：台胞證，我本來就有</p> <p>住宿費用：2250(好像是)</p> <p>每月餐飲費：10000</p> <p>每月當地交通費：1000</p> <p>其他支出：旅費(沒算過)</p>
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
<p>照著國際處的申請流程走就可以了，建議在選學校時，可以先跟指導教授討論過，或是你喜歡的教授都可以，台胞證我本來就有，所以不太清楚，可以看看上學期交換的同學有沒有東西要給你，可以省點買日用品的錢，然後秋季班去，到後面廣州也是滿冷的，大概到 10 度</p>	

以內了，保暖衣物記得帶，或是去當地買也可以，建議一開始不要帶太多東西去，你會用淘寶一直買，結果回來會很辛苦。

交換期間

食：基本上我是推薦去吃他們有名的茶餐廳，在廣州的特色就，吃的地方，大學城裡，價格算便宜的，到市中心後(體育中心，珠江新城)，就滿貴的

行：羊城通就是他們的地鐵卡，好像快要開通微信(支付寶)了，小黃車 ofo 一定要弄一台來騎，旅行的時候也有機會騎到

教育：秋季班，剛好也是大一新生入學的時間，可以跟著它們參觀社團博覽會甚麼的，想去玩社團也是可以，第一個禮拜抓緊機會去聽你想要的課程，通識課通常都在晚上

樂：vpn 付費的會比較穩定，可以申請愛奇異或是騰訊會員，一個月不會很貴，學校旁邊就有一個百貨，算是很方便了，如果喜歡參加活動的話，可以用關鍵字搜尋一些公眾號，像是藝文活動。

旅遊：注意一下國慶連假，基本上旅遊景點都是人，但還是建議出去走一走，然後不要去馬蜂窩買行程，因為我被雷到了，盡量自由行，這是你最長的假了，再來就得翹課，其實我滿推薦廣東省裡面也可以好好玩，如果你預算不多，也可以選擇省內旅遊的

香港：建議做廣九鐵路，搭巴士要四個半小時

北京：建議去走一趟

旅遊上真的有很多地方可以去。自行斟酌即可。

注意：

1. 它們學校目前的學伴組織，整個學期是沒有安排活動的，所以你希望有人帶著你玩的話，或是想交流你都得靠自己，我朋友去人大的它們就有人帶著去北京故宮玩，去西安之類的
2. 交換上，我基本上是推薦沿海一線城市的，刺激比較大，其實發展上都比台北還要好了，機會跟活動也多，也有不少人去實習的，大家可以想想自己去的目的，不然到中間都適應後會有點無所適從。
3. 我算是比較會花錢，省一點的話 10 萬上下應該可以解決一學期

有甚麼想問我的也可以用 mail 問：teresa960125@gmail.com