

姊妹校交換計畫心得

姓名	范育綺
系所	哲學系
前往交換國家	中國
交換學校	中國人民大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2017 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>【情感心理學】胡鄧老師 這是人大的超熱門名課！老師是人大的輔導中心主任，前半學期的主題有生死、自我、父母、家庭、人際，後半學期主要在談愛情。老師都是以說故事的方式帶出每堂課的主旨和幾個小概念，不是真的很硬的心理學，是很輕鬆歡樂而且分數甜的好課。</p> <p>【定性研究方法】富曉星老師 定性研究方法就是社會科學中很重要的質性研究，老師是人類學家（之前在東北研究男同性戀群體，超級酷），教學非常認真，每個理論都會結合她的實務經驗講授給同學了解。沒有考試，報告就是實際做田野調查，強烈推薦給喜歡社會科學的同學！（這堂課是跨領域選修，所以會有蠻多不同科系的同學）</p> <p>【古希臘哲學選讀】聶敏里老師 整學期主要在討論的是前蘇格拉底時期的哲學，沒有修過哲學系的課（或沒有接觸過西方哲學史）的人，建議不要修這堂課。期末考和期末報告都是要分析古希臘哲學的原文，雖然老師在課堂上會引導思考，但課程真的蠻硬的。</p> <p>【西方哲學智慧】周濂老師 周濂是人大哲學院非常有名的老師，很可惜他說這學年是他最後一次開這門課，不確定以後會不會開類似的課程。</p>

	老師很有講台魅力，上課非常有條理，對哲學有興趣的同學不要錯過。
宿舍概況	我們這次是住在人大的研究生宿舍——紅三樓，可以說是人大裡最好的宿舍（拜託別跟中正的宿舍做比較><），四人一間上床下桌，書桌沒有燈，需要自己添購。每間房間都有廁所，洗澡要出宿舍樓到隔壁的澡堂。研究生宿舍不會在 11 點後斷電斷網，宿舍裡可以連到學校 wifi。
支出金額	<p>總花費約：73000~75000 新台幣 （以下金額單位皆為新台幣）</p> <p>機票：18000/桃園-北京來回機票 簽證費用：1700/代辦臺胞證市價 住宿費用：3000/一學期 每月餐飲費：7000~10000/校內食堂非常便宜，每餐 50~80 不是問題；叫外賣一餐 100~200 都有；校外就不便宜了 每月當地交通費：500/公車、地鐵和滴滴打車都蠻便宜的，共享單車也很方便 其他支出：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 電話費：500/當地門號一年 ● 保險費：1500/人大校方規定要保
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
<p>申請流程並不困難，只是在跑行政手續時會覺得很繁瑣而已，想要申請人大記得提前去醫院做體檢。</p> <p>行前準備：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 先在台灣下載好 app <ul style="list-style-type: none"> ● 翻牆 app：VPN Master、Betternet、快喵 VPN、VPN Robot（這些是我當時在北京都還能使用的） ● 必用 app：微信、支付寶、中國銀行、百度地圖、高德地圖 2. 感冒藥、腸胃藥準備 10 天份以上 <ul style="list-style-type: none"> ● 人大校內有校醫院，我感冒看病拿藥大概花了 400 元台幣 ● 學校北門出去有一家藥局，蠻方便的 3. 想清楚交換的主要目的是什麼，比較能把握住五個月的時間 	
交換期間	

人大的港澳臺辦公室在接待港澳台交換生這方面蠻用心的，除了有接機的服務，每個交換生都會有一對一的學伴，遇到好的學伴讓你上天堂，在我剛到北京時就帶我去辦手機門號、到中國銀行開戶，還很關心在選課方面有沒有什麼問題，讓我在北京一開始的生活不慌張（但還是有可能遇到不太理人的學伴，這時就要靠自己了）。學校會給交換生一週的加退選課時間，最少要修習 6 學分，一門兩學分的課是完整的 90 分鐘。交換生在選課上會遇到比較多麻煩，除了要老師簽字同意你修習，還需要到院辦公室請行政人員把你加進課程系統中。我覺得人大的老師很符合人大的校訓「實事求是」，在教學和研究上的質量都很高。

港澳台辦公室一學期會帶交換生出去玩兩三次，通常第一次在剛開學的週末帶大家去故宮，十月底的時候我們很幸運是人大首次出京到其他省份玩的港澳台交換生，三天兩夜的西安行除晚餐自理外全部免費，據我所知並不是每間學校都會對港澳台交換生如此禮遇。

交換期間我有在校外找實習，對實習有興趣的人可以到「實習僧」上找（網頁電腦版和手機 app 都有），不過實習是很花時間的事情，通常最少一週要三天以上，建議確定好課表後再去實習單位面試。

最後是旅遊的部分，在上學期交換的人會遇到十一長假，一週的假期可以選擇去遠一點的地方，只是通常這個時候各地都是人擠人，我蠻推薦趁這個時候去內蒙古，因為當地的旅遊旺季是暑假，雖然看不到綠油油的景象，只有暗綠枯黃的草原，但依然是台灣看不到的風景。想看我在交換期間經歷的人事物的話可以追蹤我的交換 IG（用戶名稱：es_in_ruc）