

姊妹校交換計畫心得

姓名	陳又瑄
系所	中文
前往交換國家	中國北京
交換學校	中國人民大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	紅樓夢詩詞品讀：老師上課內容很廣博，不只局限於紅樓夢，而是旁徵博引各類詩詞和史學常識來補充，且沒有期中考試，平時也沒什麼作業。如果想真的好好了解紅樓夢或是想增加文學素養，非常推薦這門課。
宿舍概況	我是住在品園五樓，因為是專門給交換生改造的房間，所以空間很大，上床下桌，唯一缺點就是要去公共廁所，且每層樓只有兩間女廁。不過洗衣服卻很方便，全部都是手機操作付錢，也可以透過手機預約洗衣機，不會浪費時間。另外，我們這棟宿舍都要去附近的公共澡堂洗澡，冬天很冷比較麻煩，而且大家都會裸體在走堂走來走去，一開始會很不習慣，然而時間久了，也就沒什麼，相反這會是一個很有趣很酷的經驗！
支出金額	<p>總花費約：四萬多塊五萬人民幣</p> <p>機票：一萬多台幣的年票來回</p> <p>簽證費用：</p> <p>住宿費用：六百人民幣</p> <p>每月餐飲費：學校食堂比中正便宜，但如果去吃餐廳的話就另當別論了。</p> <p>每月當地交通費：搭地鐵起步費是三元人民幣，公車是兩塊錢人民幣。</p> <p>其他支出：</p>

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

定好機票，準備長期藥物，譬如我是過敏體質，就要事先準備好亦學期的用藥。或是一些常備感冒藥，如果平時有些小感冒或是喉嚨癢可以緊急服用，如果去校醫院看病跟外面醫院看病因為沒有健保所以都貴挺多的。大家也可以去買重複使用的口罩，因為大眾運輸系統通常都有很多人，戴口罩可以預防感染。最重要的一點，可以事先聯絡上一屆中正去交換的學生，看看有沒有什麼生活物品留下來可以預先購買，如此更省錢，也不會在剛到的第一天就要採買很多東西，手忙腳亂。

交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

如果在交換期間想要盡情玩樂，例如去北京以外的城市走走看看，建議排課不用排太多，不然課業壓力太重，而且可以空一天星期五或是星期一的課，和六日總共有三天，比較方便出行。

但如果是想要在交換期間順便實習的話，排課盡量都集中在同一天或是不超過兩天的課，因為北京一般實習的天數最少要三天起跳或是全勤，所以排課分散的話課餘時間不太好規劃。但是也有交換生選了很多課，所以端看個人的安排和想要獲得什麼經驗和交流。到北京後首先要做的事就是去辦一張電話卡，這樣才能在銀行開戶或是綁定微信支付或支付寶。另外，推薦幾個一定要下載的軟體，包括餓了嗎(叫外賣)、美團、大眾點評、飛豬、格瓦拉、百度地圖，以上這些都是出遊好幫手，範圍涵蓋訂高鐵火車飛機票、訂民宿飯店、定旅行團、餐廳、電影門票、查找出遊資訊，也更方便比價，最後，淘寶，就是生活中不可或缺的好朋友，舉凡你想得到或是想不到的東西上面都有，教科書上勉強也便宜很多。總之交換一切都是一個全新體驗，四個半月其實很快，在交換前列出一些自己的 TO DO LIST 能更有計劃地在交換期間完成目標，找到交換的方向，也能更有效率地利用時間，玩樂唸書兩不誤。