

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	鄧淳好
系所	企業管理學系
前往交換國家	中國大陸
交換學校	中山大學 東校區 管理學院 工商管理學系
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 年春季班
交換期限 (一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 薪酬管理：老師上課蠻有條理的，會從基礎開始慢慢延伸，內容蠻完整的。對交換生也很和善，還會跟我們聊天，給分不會很嚴格，只要有認真一定會很高分。有分組報告和期末考試。(分組報告是針對老師給的個案做分析以及思考解決方法，不會很難；期末考試會事先說明考哪種題型)</li> <li>2. 商業倫理：老師比較注重課堂間的互動以及發言，所以發言分數占蠻多的，可以訓練在短時間之內整理出問題及想講的話。也會有分組報告(2 個，專題報告、期末企劃書)、考試(老師期末會講題目，寫申論題，通常會和上課的東西有關，比較不接受百度來的答案、上課要認真)</li> <li>3. 物流與供應鏈管理：是一個很和善的老師，可是教學內容可能比較偏向舊的東西，如果想學比較現代化的物流，可能比較少。也有報告、作業和考試。</li> </ol>
宿舍概況	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 慎思園為四人房。</li> <li>● 每間寢室內都有分開的獨立衛浴和廁所。</li> <li>● 上面是床，下面是書桌、衣櫃。</li> <li>● 都有陽台可以曬衣服。</li> <li>● 宿舍沒有電梯。</li> <li>● 每層樓會有集中的垃圾桶可以丟，通常在後面，每天都會有打掃的阿姨整理。</li> <li>● 進出宿舍都要嗶校園卡，如果忘記帶卡一樓有宿管阿姨可以請他們幫忙，阿姨 11 點過後會去休息，如果在時間過後要進出宿舍要記得帶校園卡。</li> </ul>

支出金額	<p>總花費約：(沒寫幣值的是人民幣)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 機票：13000-14000 台幣左右 (中華航空，托運行李 30kg 手提行李 7 公斤)</li> <li>2. 簽證費用：不用簽證，但要辦臺胞證(大約 1300 台幣)</li> <li>3. 住宿費用：750 元 (要看住哪棟宿舍，慎思園、至善園、明德園較便宜)</li> <li>4. 每月餐飲費： 1000-1200 元(食堂一餐約 5-10 元、附近也有很多吃的，小吃類都不貴，GOGO 裡面的東西貴一點，也可以去市區吃比較有特色的食物(早茶、麻辣火鍋、烤魚……))</li> <li>5. 每月當地交通費： 地鐵錢：要先去買一張羊城通(一張 18 元)，按距離算錢，坐到市區大概 5-8 元 校車錢：有到南校區、北校區及珠海校區的校車。到南校每次 3 塊，到珠海校區要先去崎關車站買票，一張 40 元。 公車錢：坐到市區基本上都是 2-3 塊左右。</li> <li>6. 其他支出： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水電費：看各自寢室用量(若每間寢室 4 個人，大概每人 20-30 人民幣)。</li> <li>● 冷氣費：要自己沖值到冷氣卡，每間寢室大約 50 元一周(看每間寢室幾個人可以平分)。</li> <li>● 叫水的錢：每兩大桶 20 元。</li> <li>● 手機話費：學生方案(第一次申辦繳 100 人民幣，之後可以從裡面扣，第一個月扣 36，之後每個月扣 16 元，有 6G 可以用)</li> <li>● OFO 腳踏車：押金要 100 元，最後可以拿回來。每次騎如果不要騎太遠基本不會超過 1 塊。</li> </ul> </li> </ol>
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 到中國交換不需要辦簽證，辦好臺胞證即可。</li> <li>2. 行李要收甚麼網路上都有蠻多人的可以參考，可以先看一下其他人都帶了甚麼，如果東西可以到時候再買就到了再買，才不會要扛著超重行李上樓</li> </ol>	
<p>交換初期：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦大陸手機門號：</li> </ol>	

- 要先辦好手機才有辦法到銀行開戶，學校附近有兩間手機行，中國聯通和中國移動，可以看自己需求決定要辦哪間，兩間都在附近的 GOGO 新天地側面，可以找一下。

- 開學的時候應該會有學生方案之類的，比較便宜。

## 2. 辦銀行卡：

- 附近有幾間比較大的銀行，中國銀行、建設銀行等……，建設銀行就在 GOGO 新天地側面，中國銀行在靠近地鐵站的地方(稍微遠一點)，兩間都蠻大的，想辦哪間都可以。

- 一進去銀行就先說自己是拿臺胞證要辦理，因為填寫的資料跟他們有點不同。

- 需要帶臺胞證、開戶要存進去的錢、手機門號、照片即可。

- 可以辦儲蓄卡就好，學生身分比較好辦。

## 3. 辦校園卡：

- 明德園 6 號有校園卡服務處，要注意它的上班時間，有時候會沒有照時間開，沒辦到很麻煩，因為很多東西都需要用到校園卡，洗澡的熱水、冷氣卡、門禁要嗶卡、食堂吃飯等都需要用到，所以能早點辦比較好。

- 存錢可以用支付寶(要綁定支付寶中有一個大學生活，綁定自己學校，每次充值 100 人民幣起跳)或微信公眾號(中山大學校園卡，可以小額儲值，看要儲多少都可)。

## 4. 選課注意事項：

- 交換生選課時間比較長，有 3 周時間可以選課，可以先去聽聽看是不是自己想要的課，每個院會有自己開的課表，如果需要可以在教務系統上看或是跟相關系所索取，應該都拿的到詳細的課表

- 中大的課跟台灣有一點不同，他們在一個學期中分上半(1-9 周)及下半(11-19 周)，有些課可能是半個學期，也有可能是整個學期，排課的時候要注意一下才不會衝堂。

- 要先印選課單，如果確定要選修該門課，要記得請上課老師簽名，等全部的課選完後，將正本寄到南校區的負責教務的老師，幫忙選課，也要繳交電子檔到老師的信箱，等一定時間要自己上網看是否有真的選到課，如果沒選到，記得通知老師幫忙處理。

- 第 10 周和 19.20 周通常為考試周，都會拿來考試，可是時間會有教務處統一排，所以時間不一定會是原本的上課時間，所以如果有衝堂的要記得提出，可能是提早申請棄選或是跟老師協調是否能以別種方式考試。

## 5. 其他 app 下載：

- A. 翻牆 app---VPN：因為有些網址或軟體會被封鎖(GPPGLE、LINE……)，所以如果需要可以載幾個 vpn，vpn 可能會被鎖，可以多載幾個，有幾

個時段會比較難翻。

- a. VPN MASTER、VPN MASTER PROXY。
- b. 如果有台灣學校的vpn翻會比較順。

B. 通訊 app：

- a. 微信：大陸的通訊軟體，跟我們平常用的line很像，裡面有很多小程序，可以看自己需要使用。(打車、ofo、地鐵等……)
- b. QQ：通常拿來做為傳課堂文件的軟體。因為放在微信裡面的檔案會有時效性，放在QQ的沒有，所以很多課都會創兩個群組，一個用來傳課件，一個用來公布消息，提供同學交流。

C. 交通類 app：

- a. 鐵路 12306：官方的鐵路 App，可以查詢路線、售票狀況、起售時間等等，也可以直接用這個訂票，如果要去比較遠的地方都可以使用。
- b. 滴滴出行：大陸常用的叫車 App，有很多種類可以選，可以提早知道自己要去的地方要花多少錢以及需要多久時間。

D. 支付：

- a. 支付寶：付錢基本上都用這個和微信，要記得綁定銀行卡，裡面功能很多，付錢、買票、儲值、記帳……，可以自己慢慢上手。
- b. 微信支付

E. 地圖類：

- a. 百度、高德地圖：因為慣用的 google map 在大陸無法使用，所以必須使用百度或高德地圖，兩個跟 google map 的用途都蠻類似。(有人推薦高德地圖，準確度較高)

F. 旅遊：很多交換生到大陸交換的目的除了上課之外，還會去很多不同地方玩，所以旅遊類相關的軟體就很重要，會不定期推出優惠，且會有詳細的景點資訊可以參考。

- a. 攜程    b. 去哪兒    c. 馬蜂窩

G. 外賣：大陸的外賣平台非常發達，如果太熱不想出門或沒時間出門都可以點外賣，而且每天點進去都會有不同的優惠可以使用，價錢也不會太貴。

- a. 美團    b. 餓了嗎

H. 其他：

- 淘寶：剛去大陸一定會有許多生活用品需要購入，如果沒有很急的東西都可以在淘寶買，東西會比較便宜。服飾在淘寶上購買也會比較便宜，但可以自己考慮看看，因為比較便宜的衣服品質上也會有所差異。
- 手機營業廳
- 中國銀行
- 大眾點評

交換中：

1. 食：「食在廣州，廚出鳳城」，廣州有很多美食。

● 學校附近：

➤ 校園內的食堂：宿舍附近有三個食堂、清真食堂(在四飯旁邊)以及位於行政樓中的食堂，這幾個地方的食物都比較便宜，而且種類也蠻多的，有廣州著名食物腸粉[四飯的很好吃、便宜]、麵食、飯食、自助餐等都有，可供選擇，而食堂付款則是刷校園卡結帳，如果要去吃飯要記得帶卡，如果忘記帶可以跟同學借一下。每餐花費大約介在 5-10RMB。

a. 四飯推薦→雞扒飯、腸粉、最旁邊有一間快炒的

b. 二飯推薦→竹籠飯、鐵板燒[份量很多]、小點、旁邊的飲料店

c. 一飯推薦→雞公煲[份量很多][有宵夜場的食物，可是蠻早關的]

➤ 附近 GOGO 新天地：新天地中的餐飲比起食堂都稍貴一些，但也不會到很貴，如果想吃好一點的東西可以到裡面吃，一樓到三樓都有很多可以選擇。(麻辣香鍋、日式、韓式、雞公煲、麻辣燙、麥當勞，也有一些特色食物，像是西北糧(吃西北菜的)、烤魚、螺獅粉……)

而裡面也有很多知名的飲料店跟咖啡廳，一點點、益禾堂、COCO、賣茶……等，裡面飲料店很多，但跟台灣比價錢會高上一些。

每餐花費約介在 15-30RMB。

➤ 貝崗村小吃：有一條很像夜市的東西，旁邊的小巷也都可以走進去，一開始可能會覺得很奇怪，可是裡面有很多好吃的，可以走到很後面，有很多小吃(煎餅果子、雞蛋灌餅[很像台灣的蛋餅]、潮汕炒粉、壽司、仙豆糕[很好吃可是要排很久]、炸物[炸雞、炸地瓜]……)外面的路上也有很多飲料店，有名的跟網紅的都有(如果覺得 GOGO 裡面飲料店人太多，可以出來外面的買，只是要多走一段路)，飲料店也常常會有特惠活動，可以偶爾過去看看。

● 廣州市區：平常不會特地到市區吃東西，如果去了就是特地去玩或吃廣州比較有名的食物。

➤ 早茶：廣州特色飲食，飲茶+點心(蝦餃、燒賣、鳳爪、腸粉……)，哪裡吃→點都德、陶陶居、廣州酒家、蓮香樓……

➤ 廣式甜品：因為鄰近香港，所以有些甜品會很類似。例如：雙皮奶、楊枝甘露

哪裡吃→仁信雙皮奶、南信牛奶、

➤ 粵菜：粵菜是中國四大菜系之一。

哪裡吃→小炳勝、廣州酒家

- 港式飲茶：因為鄰近香港，所以也有很多港式飲茶的餐廳。  
哪裡吃→太興、翠華
- 烤魚：源自重慶，將魚烤過後再進行燉煮，融合川式火鍋的特色  
哪裡吃→探魚、爐魚
- 其他大陸特色食物  
哪裡吃→小龍炭麻辣火鍋、艇仔粥、長沙臭豆腐……

● 其他地區：順德很多好吃的，在廣東省內，如果不想跑太遠可以考慮。

## 2. 衣：

學校附近的 GOGO 新天地裡面就有很多平價衣物，但如果想要多一點選擇還是要到市區去比較多，可是價錢可能就會比較貴。廣州有很多大的商城可以逛，可以假日的時候去慢慢逛，還會有一些是批發的地方，衣服會比較便宜。不然也可以直接在淘寶上買。

## 3. 住：

如果出去玩可以再慢慢找想要哪一種旅館，大陸的青年旅舍都很便宜，但很多都是會跟不認識的人一起住，可以認識不同人。有很多訂房網站可以用，但台灣人有限制如果是飯店只能住三星級以上的規定，但一般的青年旅館或是 airbnb 之類的訂房就沒有這個規定，可以事先問問看。

## 4. 行：

通常去學校都是走路居多，騎腳踏車也行。

到市區的話可以選擇坐地鐵或是公車都可以到，一開始要去哪裡要先找好路線，才不會迷路。

## 5. 育樂：

廣州景點推薦

- 廣州塔(去廣州一定會看到的塔，晚上去看很美，在花城匯看很美，旁邊就是珠江)
- 上下九步行街、北京路步行街(兩個必去的步行街，可以逛也可以吃，附近還有一些文化古蹟可以一起去)、
- 沙面公園(很多歐式建築，拍照拍起來都很美)、石室聖心大教堂、荔灣湖公園(中間有一座超大的湖，很多父母會帶小孩來玩)、白雲山、越秀公園
- 黃埔古港、黃埔村
- 長隆動物園、長隆遊樂園
- 紅磚廠、1978 文化創意園

## 6. 其他：

● 取貨的地方：

- 明德園六號：蜜蜂箱(蜂創)、郵局的貨、貨架、菜鳥驛站都在明 6。
- 蜂巢：在明德園外面的路上，有一整排蜂巢的櫃。

● 超市：

- 邁思超市：位於 GOGO 新天地一樓，是一個蠻大的超市，蔬果、零食、飲料、生活用品都有，價錢較便宜。
- 教育超市：位於慎思園 5 號樓下，該有的東西也都有，只是種類比較少，東西也會稍微貴一點點。
- 快樂多超市：位於至善園 2 號樓下，跟教育超市很像，可是比教育超市再大一點點。
- 貝崗村裡面也有幾間像雜貨店的店家可以買東西。

#### 交換心得：

第一次長時間待在一个不熟悉的地方，很多東西要重新適應一次，不管是學業上的困難或是環境上的不適應，其實都是難點，但一開始就遇到了很多同為交換生的好朋友們，一起完成了很多事情也去了很多地方玩。

在課業上，我們常常聽大家說他們上課很認真，但事實上課堂中也會有一些分心的同學，並不是每個人都很認真，但是他們上課幾乎都不會遲到，跟台灣也有一點不同；上課的過程中，同學也會和老師有互動，提出問題或是直接和老師開始辯論。另外，因為我有上一些需要做報告的課，而剛好有機會和陸生同組，在做報告的同時，我發現他們邏輯非常清晰(一定要把整份報告的邏輯釐清才會做下去)，而且一旦發現有錯便會立即討論修正，做報告的同時被他們激發很多想法，也聽到很多他們的觀點和新的知識。

在生活上，其實跟台灣不會相差太多，但是一開始仍是需要一些時間來適應，在宿舍方面，如果有大陸室友更要花一些時間去習慣，就大部分的問題來說，以睡覺時間最普遍，他們睡覺時間通常都比較早，所以可能需要協調。

其實能有機會到一個不是自己熟悉的地方生活一段時間是一件蠻辛苦的事情，但也因此學到很多，例如處理事情、待人處事等，在這段生活中邊看邊聽，了解不同教育環境下的人對不同事件的觀點，來了一趟體會蠻多的，認識很多新的人，學到很多新的觀念，對未來也有一點新的想法。