

姊妹校交換計畫心得

姓名	賴慧瑜
系所	犯罪防治學系
前往交換國家	中國
交換學校	北京外國語大學 英語系
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<ul style="list-style-type: none"> ● 翻譯：理論與思考 雖然我一個外行人不懂翻譯也不懂英文，但老師的講課深入淺出，不會有理解上的困難，外系生也可以從中找到樂趣。 ● 基礎口譯 我當時只有旁聽這堂課，不過可以感受到同學和老師都很認真的準備上課的內容，老師會要學生即時的翻譯作答，是一堂很紮實的應用課，很推薦英語科系的學生選修，一定受益匪淺。
宿舍概況	當時住的房間是 6 人擠在 4 人房裡面(8 號樓)，雖然每個人都有自己的床，但是 2 人必須共享一張桌子，空間實在不大。澡堂是一整棟樓共用的，在高峰時間要排很久的隊才可以洗澡，好處是不像有些中國學校要坦誠相見，北外的澡堂都有浴簾喔。
支出金額	<p>總花費約：25000 人民幣</p> <p>機票：</p> <p style="padding-left: 2em;">去程：台北→北京 15000 台幣</p> <p style="padding-left: 2em;">回程：澳門→台北 800 人民幣</p> <p>簽證費用：1500 台幣</p> <p>住宿費用：600 人民幣</p> <p>每月餐飲費：1000 人民幣</p> <p>每月當地交通費：50 人民幣</p> <p>其他支出：旅遊/淘寶</p>

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

台胞證

建議建議儘早準備好，確認護照和台胞證都在效期內,如果過期、缺少，提早申請，不要跟我一樣最後才手忙腳亂喔喔喔。

申請資料

申請中國的學校用中文書寫即可，表達出你想去的決心應該就足夠了啦，沒有很難，加油加油。

生活費

生活費的部分建議可以先換好兩萬塊的人民幣現金。然後直接帶去中國，之後如有不夠，再選擇銀行匯款的方式,因為真的很麻煩。

在去之前，一定要想好自己交換的目的是什麼，唸書/實習/旅遊，並沒有一定哪個好哪個不好，但事前做好安排才不會浪費寶貴的時間喔。

交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

我覺得交換的話中國其實是一個不錯的選擇，因為相對來說生活費、交通費跟住宿的花費相對其他國家是比較便宜，存一點錢還可以去很多地方旅遊！

另外，可能因為我選擇的學校是語言學校，學生的態度比較嚴謹，給人感覺比較像高中，大家都在讀書，自己斟酌一下。

旅遊的部分，建議先規劃自己有哪些想去的地方，然後排好時間，不然最後時間都會不夠用，學期很快就結束了。我推薦河北承德和蘇杭西湖，這兩個地方超級美，一定要去！！！！

有問題的話，歡迎來信 fishlai2013@gmail.com 在我的能力範圍，會幫忙你的！