

姊妹校交換計畫心得

姓名	譚楚威
系所	外文系
前往交換國家	日本
交換學校	北海道大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2019 年春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>首先，推薦所有欲前往北海道大學交換的同學務必修習符合自己程度的日本語課程以增進整體日文實力。</p> <p>HUSTEP 計畫中其中有一堂由計畫最高指導人 Peter Firkola 教授所開設的 Career Planning(生涯規劃)是我認為相當實用的一堂課程。修習該課程不但能增進英文能力，也能對自己未來的職涯方向及選擇更加了解。</p>
宿舍概況	<p>【北海道大学恵迪寮】</p> <p>恵迪寮是北海道大學所有宿舍中最髒亂且毫無秩序可言的學生宿舍了，同時也是唯一一個沒有門禁和嚴格的規範的宿舍。據我所知，所有其他可選擇的學生宿舍對訪客及宿舍內設施使用等皆有嚴謹的規定，因此，若同學嚮往自由的住宿環境，我推薦選擇恵迪寮，倘若無法接受髒亂且仍有疑慮，可以在網路上先搜尋恵迪寮的相關資訊再慎重考慮。</p>
支出金額	<p>總花費約：50 萬日幣</p> <p>機票：\$22800(來回，長榮航空)</p> <p>簽證費用：\$820(日台交流協會表定)</p> <p>住宿費用：房租¥4700+水電費合計約¥10000 左右(春夏)，秋冬可能因開啟暖氣而產生高額費用</p> <p>每月餐飲費：4~5 萬日幣(每日外食)</p> <p>每月當地交通費：學期初花費¥9000</p>

購買腳踏車，之後便以此通勤
其他支出：
手機 Sim 卡簽約費 ¥5000 左右+每月 ¥1200 月費
宿舍網路簽約半年 ¥14000，但有些宿舍自備網路不須另外申請
出遊租車或搭乘 JR、娛樂購物、參加社團等費用皆因人而異

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

有興趣申請出國交換留學的同學們能愈早瞭解應注意事項愈好。國際處的網站上詳細地記載了各個姊妹校的申請要求，而很多都是包含語言能力檢定的。語言能力檢定不只是需要花時間準備，依據檢定的不同，成績單寄送的時間也會有所差異。另外，大部分學校繳交申請書的截止日期是學期初，出國深造的時間則是該學期的下一個學期，亦即在申請交換上至少都需要半年到一年左右的準備時間。舉我個人例子來說，我在大三下學期得知了出國交換的相關資訊後，便開始準備各項書面資料及托福考試(托福成績單寄送約需一個月的時間請特別留意)，並在大四上學期繳交申請書且獲得錄取，而前往北海道大學交換則是在大四下學期。

簽證的部分，等到交換申請獲得錄取後，過一段時間後便會收到從日本寄來供我們前往日台交流協會處理的相關文件包裹，填妥資料後前往日台交流協會繳交，順利的話一周內便可取得留學簽證(印貼在護照上)。

抵達日本機場海關時記得主動出示留學簽證，在完成一些書面資料後海關人員就會發給一張「在留卡」，該卡相當於留學生在日本的身分證，因此請注意切勿遺失。

交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

HUSTEP 是一個供國際留學生體驗日本學園生活和文化的計畫，就算日語能力可能仍稍嫌不足以，校園中運用英文的機會其實是非常多的。除了為留學生開設的日語課程之外，其他所有的 HUSTEP 課程皆是以英文進行。大部分的 HUSTEP 學生也因為日文能力不足且英文仍是國際通用語言的關係，交流時依然使用英文對談，故建議欲申請 HUSTEP 計畫的同學具備一定的英文能力。

日本是一個飲食相當方便的國家，不只便利商店發達，各式各樣美味的餐館也滿街都是，學校的食堂更是學生平日課後的第一選擇。然而，日本的伙食費對外食族來說是相對昂貴的，一餐類似台灣簡餐的定食都要花費近 ¥700 左右，但分量和口味是不必顧慮的，唯獨在預算上

可以將此點列入考量。

HUSTEP 計畫的課程因性質上類似中正大學的通識課程，難度稍低於各系所的選修課程，故同學們可以興趣取向決定修習的課程。若對自身的日文程度有信心，也可以選擇修習各學部的專業課程，亦即與北海道大學的日本大學生一起以近乎母語者程度的日文能力修課。

日本獨有的文化特色吸引的不只是鄰近亞洲國家的學生，西方歐美及非洲國家深受日本文化著迷的學生也比比皆是。因此，同學們不應故步自封，應抱持著開放的心胸瞭解各個國家的文化特色並與各式人種誠心交流。