

## 姊妹校短期交流計畫心得(500 字以上)

姓名	邱明柔
系所	中正大學財金系大四 交換到人大商學院國際商務
前往交流國家	大陸北京
交流學校	中國人民大學
交流時間	108/02-108/06
推薦課程(或行程)及原因	<p><b>自助旅行與心理素質教育</b> 授課老師以自己旅行經歷為主軸，在每堂課程中分享旅行的故事並延伸旅行帶給他的意義與價值。課程生動活潑，平時沒什麼作業跟壓力。</p>  <p style="text-align: center;">上圖：老師上課 PPT</p> <p>學期成績依據期中的小組活動跟期末考為主。</p> <p><u>小組活動</u>：期初時老師會隨機分組，然後每組以擲飛鏢的方式決定旅行的地點，小組成員自己找課後時間去指定地點完成任務。</p> <p><u>期末考</u>：選擇題&amp;開放問題。挺簡單的，不緊張，就是寫個學期的期末心得。</p> <p>這堂課很適合喜歡旅行想在大陸走一遭的同學，因為沒去過的話，你會對老師的分享產生嚮往；而去過的話，也會產生共鳴跟更深層的思考。非常推薦!!</p>

## ERP 沙盤模擬

對於管院學生，或是有修過會計的同學來說很值得一試。因為可以深刻感受到之前會計分錄的生成，打破過去死記硬背的迷思。平時上課架構主要是實務演練跟小組討論。實務演練：已拿到的訂單量為主，小組一起做一整年度的公司運營。小組討論：檢討上一年度的運營結果，試算下一年度的產能，並決定下一年度的廣告投放。



上圖：課堂操作盤面

學期成績依據小組整學期的運營結果、期中紙本心得、期末紙本心得跟上台報告。

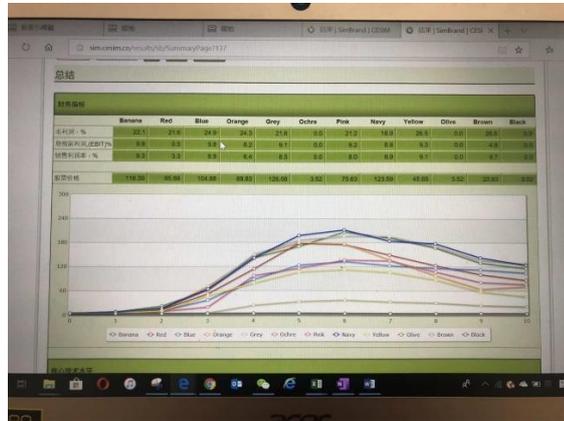
這是一堂可以跟大陸學生密集合作的課程，大家可以藉由這堂課跟小組成員培養強大的革命情感，也可以充分認識大陸學生對於團隊合作的積極跟奉獻精神。

## 營銷模擬

這堂課特別的地方在於他利用學期中的兩個周末上課。特別適合平時有實習或其他規劃的同學。

課程主要架構：完全組內利用系統

提供的市場預期做營銷模擬，老師沒什麼講課。過程中需要研究報表、分析對手、解剖市調、設計策略。是一堂 brainstorming 的課，非常充實，也能跟大陸學生一起合作。



上圖：系統操作介面

學期成績依據小組營銷結果跟組內成員互評結果。

## 宿舍概況

### 知行五樓

房間很小，六人房上下舖。每個人有一張床鋪、一個櫃子、跟兩人共用的桌子。一開始去真心覺得非常克難，但習慣就好，對她們學生來說宿舍就是一個睡覺的地方，建議要讀書準備期中期末的同學，圖書館會是更好選擇。11點以後會自動熄燈。



上圖：寢室概況

衛浴設備在房間外，每層樓都有提供隔間式有簾子的淋浴間，不是大澡堂。麻煩的地方是11點以後就沒熱水，只剩冷水。所以大家抓緊時間洗澡。

<p><b>支出金額</b></p>	<p><b>總花費約：</b>          機票：NT\$15000          簽證費用：台胞證          住宿費用：600RMB/整學期          每月餐飲費：吃學校超級便宜          每月當地交通費：看個人出遊情況          其他支出：電話費 68RMB/月(20G 網路流量)</p> <hr/> <p>因為我在旅費跟淘寶購物花費較大，大概 15000RMB。礙於自己要實習，時間相對不這麼彈性，因此不太可能窮遊(窮遊通常會選擇便宜但時間長的交通方式，至少可以省下一半的費用)，但像我這種玩法帶 20000RMB 是夠用的。</p>
<p><b>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</b></p>	
<p><b>機票購買：</b>  <u>建議可以先辦國際學生證</u>，這樣買機票可以省台幣大概 1000-3000 元。          *國際學生證辦理辦法：可以 google 自行查詢更詳細          簡單來說，線上填相關資料，然後郵寄(記得附上回郵的郵票)幾天內就會郵寄國際學生證給你。</p> <p><b>行李準備：</b>          北京氣候乾燥，建議可以多帶點乳液跟面膜。衣物的部分，冬天，我覺得可以不用帶太多，雖然北京緯度高，但屬於乾冷，所以其實帶件厚外套，裡面配個外衣跟內搭，就很足夠了。冬天，學校宿舍房間裡面都會有暖氣，所以也不會需要穿太厚。真心建議衣服不要帶太多，而且淘寶東西也都很便宜，大家留點行李空間!!          可以的話出發前買點台灣的禮物送給學伴，因為人大的學伴都是有篩選過，他們都很盡心盡力的照顧自己的學伴，協助我們入住辦卡選課等等很多，人都很好。</p>	
<p><b>交流期間(食衣住行育樂、課程等)</b></p>	
<p><b>食</b></p>	

人大的食堂很多，東西也都很便宜。幾乎每個食堂一樓都是自助餐，所以不擔心營養不均衡、過鹹過油、挑食等問題。學校也有很多水果攤，買當季當地的水果都很新鮮便宜。

## 衣

宿舍偶數層都有洗衣機兼脫水機，下載 APP(確切名子我忘了)就可以輕鬆預約，很方便。北京整年都乾燥，尤其冬天，所以衣服晾在房間內，隔天都會乾。

## 住

學校宿舍很便宜，但就是刻苦了點。生活用品(床墊、棉被…)建議大家可以找前一學期去交換的同學買二手的，經濟實惠。如果還有需要淘寶很多，而且大多都免運還提供運費險，買到不喜歡的退貨寄回都不需要額外費用。

## 行

北京市區地鐵就會很方便，學校附近有三個地鐵站，蘇州路、海淀黃庄、人民大學。遠程的話高鐵火車機場，都可以藉由地鐵前往。有機會也可以體驗一下火車臥鋪，很特別。但推不推薦真的看個人，我覺得環境比想像中的好，不是原先認為的第三世界髒亂貌，哈！床鋪還算乾淨。

## 課程

我個人選擇北京的目的主要是為了獲取實習的經驗，所以一周我只花一天的時間在學校上課。所以如果也有想要實習的同學，在期初選課規劃上就要好好安排。閒暇之餘也可以去北大清華旁聽課程或參加講座，我覺得他們講座的規模是讓人大開眼界的那種！

## 北京實習

可以透過一些 APP(如 Boss 直聘、前程無憂、實習僧等等)到北京辦好手機號在開始就行了，因為需要手機號碼註冊。大陸的實習薪資都不高，大概 100-200RMB/天，而且多要求一周 4 天以上，平均上班車程都要一個小時以上，所以要實習的大家自行評估。

## 樂

旅行會是交換的一大重點，雖然平時上課實習佔據了我平日所有的時間，但只要妥善規劃，也可以在連假跟周末完遍很多其他省的景點。像在連假，我到了哈爾濱、新疆、西安、青島。而周末兩天，

也可以去山西、濟南、秦皇島、天津、古北水鎮、內蒙古等等的。  
就看個人的體力、跟想多走走看看的毅力。

在大陸旅行交通費通常會佔整個旅費最大支出，但其實如果換算成距離的話其實都比在台灣便宜。住宿的話稍微爬文做功課，CP 值都很高，不過要預訂之前，建議都要跟老闆確認清楚台胞證旅客是否可以住宿，因為有很多地方都不開放外賓入住的。

此外，大家也可以在微信追蹤”北清青青旅行”這個公眾號。裡面提供很多假日一日或是兩日行程，還有連假的行程。費用不貴，適合懶得規劃行程或是想去郊區的人喔！

**P. S 以上都是簡要分享，如果想了解更多歡迎大家私訊！**

這次的交換，我想充分發揮了牛一般的毅力，充實的度過每一天。經歷了旅遊、課程、實習也藏是參加北京的商業競賽。因為過去受惠於很多網路分享或是其他學長姐的經驗，他們的訊息讓我少走不少冤枉路，因此很樂於把自己的經驗傳承給更多的人！！