

姊妹校交換計畫心得

姓名	王新元
系所	企管系
前往交換國家	美國
交換學校	樹城州立大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2022 春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	Elementary Spanish I 推薦原因：老師人超好，不用擔心你從來沒學過西班牙文，老師會用很有趣的方式一步步帶你學習西班牙文，像是會用遊戲還有影片的方式教我們學習西文。
宿舍概況	我住的宿舍叫做 Payette Suites，男女生是住在同一層樓的，我住的是四人房。我覺得跟台灣很不一樣的是，每個人有自己的房間，兩個人共用一間浴室，中間有客廳跟廚房，房間內有免費無線網路、洗衣機、烘衣機、微波爐、烤箱、洗碗機、烘碗機等。冬天有暖氣，但有兩點讓我很覺得很不方便，第一，宿舍沒有飲水機，所以我是自己買濾水壺回來。第二，宿舍房間稍微暗一點，建議可以自己帶檯燈。
支出金額	總花費約：27 萬 機票：12000 (來回員工票) 簽證費用：4480 住宿費用：92602 每月餐飲費：9948 每月當地交通費：基本上是 0 其他支出：15 萬

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

從開始決定要申請之後首先要做的事就是準備托福，因為這是要準備最久的，再來就是寫自傳、履歷表等資料。都寫完後要自己到姊妹校的網站申請交換學生，費用我沒記錯的話是兩千多台幣。確定上了之後姊妹校會寄一封入學通知書過來，上面會列出你要交的資料，有宿舍申請、選課單、開通學校帳戶、開通手機號碼等等，照著他的步驟完成就好，如果有哪裡有問題的話，對方國際處都會有一個會跟你聯絡的人，直接寄信給對方國際處負責人詢問就好，他們回覆很快，處理也很快。還有很重要的一點，因為 AIT 面試時間只有平日二跟四，簽證的話記得要提早幾個月預約面試，才能確保在時間內拿到簽證。我那時搭飛機前兩個禮拜才在用，還好在搭飛機前有拿到簽證，不然會真的完蛋。

交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

選課：

選課的話有蠻多課都需要先修課程，但是我先修課程在台灣修過了，這個情況的話就直接寫信給教授就好，他會給你一個 permission number，到時候直接填到你的選課單上就好。選課的話我覺得就選你有興趣的就好，不要選那種太難的。樹成州立大學的體育課叫 Bronco-fit，我還蠻推薦 snowboarding 的，很有趣。

食：

學校有幾間餐廳，像是有一間學生 cafeteria，裡面會不定期有美式料理、亞洲料理、印度料理等等。學校內還有 Subway、Chick-fil-A、Starbucks、Panda express 等等的餐廳。如果要嘗試比較道地的亞洲料理，可能要到 Downtown，或是更遠的地方。Downtown 也有很多異國餐廳，可以嘗試看看。另外，不得不說，美國的速食真的很好吃，但真的吃幾天就膩了，喜歡漢堡的話可以去試試看 Five guys，美國連

鎖漢堡店。還有一點，如果真的想省錢的話，可以去那種美式吃到飽餐廳，美國的吃到飽真的很便宜，就知道為什麼美國人發育都特別好了 XD。

行：

(一) 在學校內我基本上行動都是靠騎腳踏車，因為我懶得走路，我是跟朋友借腳踏車，但可以買二手的，也不會到很貴。也有一些人會開車，但因為學校不大，基本上都用走路或腳踏車就夠用了。

(二) 如果要到鎮 Boise downtown 的話，可以走路，大概 15 分鐘，搭公車的話要搭橘線，而且刷學生證是免費的喔！不過要看好公車的時分，可以下載一個 app 叫 Ride system，上面有各路線的公車時分，或是也可以搭朋友的便車。

(三) 如果要去比較遠的 Mall，可以搭公車，只要出示學生證公車都可以免費搭。如果是要到其他景點的話，開車至少要兩個小時，只能找有車的朋友一起去了。

育樂：

雖然 Boise 不是什麼大城市，沒有很好的生活機能，但如果喜歡戶外活動，你一定會愛上。戶外活動真的很豐富，可以攀岩、登山、滑雪、溜冰、射擊、泛舟、溯溪等等。愛登山的人學校附近的 Table Rock 一定要去。另外，如果是春季班去的話，推薦一定要體驗去 Bogus basin 上面滑雪。逛街的話，要到比較遠的 Boise town square，俗稱 Mall，或是 The Village 在 Meridian，然後學校附近可以逛的地方只有 Downtown，簡單來說就是一些小禮物店、甜點店、服飾店之類的。另外，學校附近有一間二手衣服店叫 Cheapskate，有時候能用很便宜的價格在裡面挖到寶，我是貢獻蠻多錢的 XD。超市的話，有 Walmart、Winco 和 Albertson，學校附近有 Winco 跟 Albertson，Winco 是 24 小時營業，而且東西也是超市中最便宜的。Walmart 就比較遠，需要開。Downtown 還有電影院、酒吧、夜店之類的，電影院只有一間叫 Edwards cinema，但因為是小電影院，場次較少。