

姊妹校交換計畫心得

姓名	蔡立安
系所	外文系
前往交換國家	美國
交換學校	SUNY Oneonta
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2018 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	2D design Drawing 詳細的寫在心得那裏，藝術類的課程都很推薦。
宿舍概況	大致上很不錯，一開始聽到衛浴是共用的有點擔心，但後來發現很乾淨，每天都會有人打掃，然後冬天會有暖氣，但缺點就是他們一年四季都只提供冰水。食堂的話 mills 是最好吃的，也只有那裏提供亞洲菜(有白飯)
支出金額	總花費約： 機票：6 萬多 簽證費用： 住宿費用： 每月餐飲費： 每月當地交通費： 其他支出： 詳細的有點忘了，我算過必要花費大概是 35 萬
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
決定要申請之後第一件事就是考托福，準備自傳、履歷表等資料。確定上了之後 Oneonta 會寄一封 email 過來，上面會列出你要交的資料，有健檢表、宿舍申請、開通學校帳戶等等，照著他的步驟完成就好，如果有哪裡有問題的話，直接寄信給 Oneonta 詢問就好，他們回	

覆很快，處理也很快。簽證的話記得要提早幾個月預約面試，才能確保在時間內申請到。我那時候是轉機到 Albany 機場給他們接機，也可以直飛 NFK 機場再轉搭巴士去學校。我覺得自己算好價錢跟時間的話兩種方式都可以。

交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)

選課的話我有遇到我想選的課被擋修，因為要先修課程，但是我先修課程在台灣修過了，這個情況的話就直接寫信給教授，之後上課找他會幫你加簽。選課的話我覺得就選你有興趣的，然後可以參考一個網站叫 rate your professor，上面會有各個學校跟老師的評價，評價都是學生寫的所以非常有參考價值。如果對藝術類科系有興趣，例如美術、設計、傳播、表演、電影，很推薦修他們的課，因為這所學校最著名的就是 fashion 學院，我自己還有我朋友都有修藝術跟表演類的課程，我們一致覺得是整學期我們最喜歡的課程。然後學校附近可以逛的地方只有 Downtown 跟 South mall、Walmart，Downtown 有一些亞洲餐廳跟披薩可以去吃，South mall 可以去看電影跟買衣服。再來就要搭巴士去其他城市了，我最常去的是紐約，來回學生票大概是 85 美金，學校離紐約要搭 4~5 個小時的巴士，我去了紐約 3 次，除了時代廣場，布魯克林大橋，自由女神像之類的著名景點，我也滿推薦去逛美術館，像是 Metropolitan museum、MOMA museum(梵谷星空蒐藏於此) 都非常推薦，館藏都很豐富，一整天可能都還逛不完。而且美術館幾乎都在中央公園旁邊，逛完美物館可以順便去公園逛逛。吃的話不得不說美國的速食真的很好吃，漢堡披薩炸雞真的每一家都不踩雷，喔除了被過譽的 Shake Shack 不推，學校食堂的漢堡都比他好吃。所有去過的地方裡我覺得最值得去的是 Boston，真的很美我很喜歡，還可以去逛哈佛，Boston 真的美到我都想定居在那裏了。