**姊妹校交換計畫心得**

|  |  |
| --- | --- |
| **姓名** | **文雅** |
| **系所** | **外國語文學系** |
| **前往交換國家** | **瑞士** |
| **交換學校** | **蘇黎世應用科技大學** |
| **交換時間Ex.2016年春季班** | **2019秋季（原至2020春）** |
| **交換期限(一學期/一學年)** | **一學年（疫情原因改為一學期）** |
| **推薦課程及原因** | **Marketing - 新穎觀念 淺入深出 加上案例分析 跟課堂上不斷的討論 提升思辨能力**  **International**  **Stategic Management - 非常喜歡這堂課 教授都很認真 教學內容也很有架構 雖然內容需要仔細消化 考試也須認真準備 但覺得上完這堂課後對於國際企業運作有更深入的了解 最後的報告也讓我更能掌握英文的表達能力** |
| **宿舍概況** | **學校會推薦camp AXA**  **整棟都是交換生在住 常常有party而且隔音不太好**  **房間蠻大的 裡面有洗手台**  **浴室廁所還有廚房都是一個unit的同學共用 廚房也有個人置物空間還有共用的廚具鍋碗瓢盆**  **公共空間每週會有人固定清掃**  **整體住下來蠻舒適ˇ惡** |
| **支出金額** | **半年總花費約：6、70萬台幣（非常大概）**  機票：約6萬  簽證費用：0$  住宿費用：約18萬  每月餐飲費：約1.8萬  每月當地交通費：半價卡一年9000台幣  其他支出：  居住證辦理約3000台幣  電話費一個月約1500台幣  保險一個月約1800台幣 |
| **行前準備(申請流程、辦理簽證等)** | |
| **需要托福的成績所以準備要教壞的同學儘早準備**  **通過校內審理之後姐妹校會另行通知**  **簽證辦理在台北瑞士商務辦事處**  **要注意需本人或代理人帳戶財力證明100萬台幣**  **然後預約面談的時候到場可能會突擊用英文問你一些相關事宜**  **事後簽證辦理時間約兩週 再拿單子回去拿護照就好**  **其他網路上的資料已經非常足夠主要就注意一下時間的排程** | |
| **交換期間(食衣住行育樂、選課注意事項等)** | |
| **瑞士居留證記得落地兩週內一定要去蘇黎世辦理，建議同學可以在姐妹校詢問需不需要學伴的時候填需要。我的居留證、信用卡還有電話號碼都是學伴帶著我去辦的。不然其實真的挺麻煩，加上瑞士（蘇黎世地區）的官方語言是德語，沒有當地學伴的幫助溝通上一定會有困難。**  **平時可能在外買東西吃飯能用英文與當地人溝通（不過也有遇過明明聽得懂英文卻不願意回應的）所以建議大家去蘇黎世交換能夠有一定德文基礎。雖然我在系上修了德文一年實際上使用還是有困難，不過只要會「這個多少錢？」「我需要袋子，謝謝」「廁所在哪？」之類的簡單對話還是可以在瑞士存活的啦。**  **另外值得一提的就是瑞士物價非常昂貴，大家都是以自己開伙為主，以前幾乎不做菜的我半年下來幾乎天天自己煮飯，回來台灣都要變廚神了。**  **至於選課、第一學期選課是同一時間所有交換生在Orientation week的時候一起搶課，學期中途可以退一趟課。交換生的一切事宜都可以在ZHAW international office得到協助，學校的回覆跟辦事都相當有效率，不需要太擔心。**  **至於課堂上，學校都十分注重課堂參與度，所以不要害臊有什麼想法或問題大家都不吝嗇的提問，教授也會回答或延伸討論。跟台灣教育非常不一樣的地方在於不會只是教授對於學生單方面的輸出，著重在學生能夠有自己的想法、能舉一反三。**  **最後我想提及一下，學校所在的溫特圖爾這個城市華人非常的少，一開始可能不太席怪走在路上會被異樣的眼光注視。但是只要願意在交換的這段期間敞開胸接納不同的文化以及價值觀，拋開既有的框架，不要劃地自限，勇於踏出舒適圈交朋友一定能有很多收穫。**  **還有任何問題都可以來問我:** [**michellewen880305@gmail.com**](mailto:michellewen880305@gmail.com)  **希望對學弟妹有幫助** | |