

姊妹校交換計畫心得

姓名	甘雨潼
系所	哲學系
前往交換國家	德國
交換學校	耶拿大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2021 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	德語課 法學英文
宿舍概況	<p>地址：Karl-Marx-Allee 1, 07747, Jena</p> <p>跟市中心比較多雨且風大。</p> <p>為三人宿舍，共用衛浴及廚房，有個人獨立房間。</p> <p>衛浴：乾溼分離，淋浴間大約為一人獨力站立的地方。</p> <p>廚房：有烤箱、冰箱、水槽、櫥櫃，爐灶為四個炭金爐，廚具需自己準備(但可能會有前室友留下的)。</p> <p>房間：附暖氣、多層架、衣櫃、床架、床墊、書桌和兩張椅子。有的房間可能會有陽台。較不方便處是不會有冷氣、窗簾和紗窗，這點與台灣不一樣。有點值得注意的是，我的房間一學期發霉滿多次的，儘管有開窗通風也一樣。</p>
支出金額	<p>總花費約：213,574 台幣</p> <p>機票：29777.24 台幣</p>

簽證費用：75 歐元（約台幣 2400 元）

住宿費用：215 歐元/月（含網路費用，大約台幣 6880 元）

每月餐飲費：大部分若是都自己煮，約台幣 4000 元

每月當地交通費：約 43.90 歐元（學期剛開始會繳交一筆 263.40 歐元的費用，作為接下來一學期的交通費，約 8428.80 台幣）

其他支出：

電話及手機網路費 10 歐元（約台幣 320 元）；

旅遊交通費、伙食費及住宿費約 400 歐元（約台幣 12800 元）；

私保費用每月 76.80 歐元（約 2457.6 台幣）；

置購生活用品及學校用品約 87000 台幣

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

校內申請大約是在學期初，也就是三月的時候截止的，並且會在三月底公告校內錄取名單。錄取後就是等待學校向交換學校提名，並等到學期結束由交換學校寫信通知錄取以及申請流程。

在處理交換學校的錄取申請同時，還要辦理簽證、護照以及申請宿舍。由於交換學校是到了七月才寄通知信，在那之前我擔心會因為疫情而無法到德國交換，因此一直沒有辦理護照或預約簽證，但這裡還是誠心建議，兩者都要盡早辦理。護照因為申請時間長，而且準備交換學校的錄取以及宿舍的申請時都需要用到，所以如果能在交換學校通知之前就辦好是最好的。我那時候就因為來不及在錄取申請截止之前辦好護照，只好加錢變急件辦理，並透過國際處與交換學校協調，讓我能延後提出申請。

簽證的話最好也是在交換學校通知前向德國在台辦事處預約，但預約時間不要太早，因為申請簽證時需要看交換學校的錄取證明。預約類型選擇「長期簽證」，並選「於德國請內就讀高等學院簽證」。申請時須注意的是財力證明。一般而言，辦事處會要求交換生申請限制提領戶頭，其中最被推薦的是台灣官方機構—Expatrio。所謂限制提領戶頭，即是學生在台灣預先將之後交換期間的用錢「總量」匯到這個限制戶頭（我申請時最低金額是每個月 841 歐元），到了德國之後，在當地開一個自己要用的戶頭，回報給 Expatrio，之後 Expatrio 每個月就會撥固定金額到學生的德國戶頭，如果當初填的是 841 歐元，則 Expatrio 就會每個月撥 841 歐元到學生的德國戶頭。我個人當初在申請時常常遇到網頁出問題，加上家裡不太想要一次把這麼龐大的金額匯出去，所以選擇了辦事處給的第二種財力證明方式—獎學金證明。這部分是我請國際處幫我以中文及英文寫說我有拿到教育部的學海飛颺獎學金，且總量也有符合每個月 841 歐元的標準。

我等待簽證核發時間大約是兩個禮拜，也有聽過有一個月的。在簽證核發前，辦事處會先通知學生簽證是否有過，並要求提出健康保險證明（非旅遊險）。這邊要注意的是，德國在台辦事處網站上有給一個名單，上面是辦事處可以接受的保險公司，其中也包含了台灣的保險公司。但是，那僅僅是幫助學生拿到簽證的名單，而不是耶拿大學甚至圖靈根邦或德國會接受的。德國是個地方自治權限很大的國家，所以很多規定是看邦州的。我那時候看到辦事處給的名單上有台灣的保險，因此就申請了台灣的，直到學伴跟我說，交換學校不接受，依他們邦的規定，必須得要保當地的保險才行，傳來的手冊上也寫了只接受德國的公保或他們指定的私保。經過我來來回回寫信問交換學校，學校給的答覆也是如此。因此，我不得不在抵達德國後處理這部分問題。但大部分交換生會在申請前面提到的限制提領戶頭 Expatrio 時就順便解決這個問題了，因為 Expatrio 有一個方案是限制提領戶頭和健康保險一起辦理，而這個健康保險是德國三大公保的其中一間，所以也會符合耶拿大學的要求。

宿舍的申請連結會在交換學校發通知信時一併給予，也會提醒學生截止日期。個人的建議是，宿舍申請越早完成越好，因為是採取「先申請先贏」的標準方式，而且申請的人很多。一個人可以填三間宿舍，排序第一到第三志願。我當時就是因為沒有早點申請，所以我填的三個志願都沒有上，最後被分配到耶拿的郊區，需要乘車約半小時才能抵達學校所在的市中心。最壞的情況則是完全沒有被分配到宿舍，必須自己找房子，我到德國後遇到很多交換生都是這個情形。

上述三點是出國錢申請的三大重點，但另外還有一項要補充，也就是學伴計畫。將它放在補充事項是因為沒有申請對於錄取本身沒有影響，也不會造成交換生活太大的不便，但申請了還是有助益。學伴計畫需要到耶拿的網站申請，根據他們的說法是由於交換生對於學伴的需求量大，常常會出現一個學伴帶許多交換生的情況，所以也不一定會分配到學伴，因此這部分也是採「先申請先贏」的制度。我那時候是在出國前一個月收到學辦的資料並連繫，有什麼疑問都可以趁早問。另外，可以拜託學伴先幫自己預約「入籍」時間。到德國後，根據德國的規定，要長期居住的人必須在抵達德國後 14 天「入籍」，也就是報告政府你住的地方。通常預約系統是爆滿的，所以要盡早預約。如果沒有在規定時間內入籍，可能會被罰錢（雖然我那時候沒有）。

交換期間

我是 10/02 到德國的。首先要注意的是鐵路火車票購買。因為大的機場只有在 Frankfurt、Berlin 和 München，因此需要搭火車才能到達耶拿。我上網查，德國的鐵路是由 Deutsch Bahn 營運的，可以下載他們的 App 提前訂電子票，越早訂越便宜，差非常多。座位需要另外加 4 歐元購買，可以視那班車的乘客量決定要不要加購；上車後可以看座位旁邊的小螢幕，會顯示該座位是否有被預訂，如果座位沒人預定，就可以直接坐。另外，我在德國的時候，DB 似乎就有發公告，表示以後不再人工售票，所以目前看來 App 也是火車唯一的購票方式了。

關於德鐵，有一個特點必須知道，那就是每次搭車，車班幾乎都會遲到，這是非常正常的，而如果買的票是需要轉車的，你很有可能趕不上你要轉的那班車。我和同學到德國的第一天，從法蘭克福搭到耶拿就遇到了這種事。那時候是我看系統一直提醒著說火車會誤點、感不上要轉的車，我就緊急問了站務人員，說我錢已經付了，如果搭不上下一班車怎麼辦。結果站務人員卻擺擺手叫我們放心。原本還很疑惑，在快要到轉車站的時候，就看到系統顯示我們要轉的那班車會晚點開，因為要等要轉車的乘客。另外，我之後也有上網查，有人直接拿已經錯過的班次的票（同樣是因為前一台車誤點）搭下一班車，結果剪票人員也沒說什麼。所以雖然很容易感不上轉車這件事很頭痛，但其實如果有跟站務人員講清楚是因為前一班車誤點，基本上不太會有大礙。

到了耶拿後，要陸陸續續處理很多事。首先是生活的部分，要先跟房東見面簽約、買生活用品、入籍、辦理銀行戶頭（不管是為了接收限制提領戶頭的錢還是為了在德國轉帳用），也因為我出國前沒有處理好保險問題，所以到德國後我還得去辦保險。

入籍的話就如前述，需要在 14 天內辦理，網站上會寫需要攜帶的文件。銀行戶頭是一定要辦理的，因為之後房東會每個月從這個戶頭裡面自動扣款。我是辦網路銀行 N26，不過 N26 之前有傳出盜刷疑雲，所以建議大家還是不要放入過多前在裡頭，或者將網路刷卡及國外刷卡的選項關掉；或者大家可以直接到實體銀行辦戶頭，只是聽說最後離開前還要再關戶頭。保險我最後選擇辦理私保，因為只交換半年，很多公保的福利我認為我用不太到，且私保相較於公保便宜許多。值得注意的是，並不是每間私保都可以被交換學校接受，所以要弄清楚交換學校接受哪幾間私保，另外，如果選擇私保的話，也必須要跟德國任一家公保公司申請免公保證明。我當初選擇的是 Mawista 保險公司，學生有三種方案，最便宜是一個月 33 歐元左右，最貴的是一個月 76.80 歐元，而公保都是一個月 100 多歐元起跳。生活用品的購買基本上沒有太大困難，需要注意的是德國的超市星期天都不會開，而手機 sim card 也是在超市買的。建議入籍、sim card、開戶頭跟簽約的事情優先處理，因為向學校註冊需要透過打電話完成，在宿舍的網路也必須在在跟房東簽約後才會開通，且不是以 wifi 的方式，而是要接網路線，而要完成簽約，則需要向房東填寫德國銀行戶頭。

在耶拿的交通主要是依靠公車或是地面電車(Tram)，在向交換學校繳費完成並拿到學生證之前，都必須自己買票搭乘；拿到學生證後可以自由在圖林根邦內搭乘交通工具，檢票人員出現時只要出示學生證即可，很方便。我沒有買票搭過公車，只有搭 Tram，所以以下說明只能到用在 Tram 上。買票的地方有兩個，車上，或者站牌旁。前者買完就沒事了，如果是在站牌旁的機器買的，上車後需要找剪票閘，票才算有效。這邊值得注意的是付錢方式，這在每個城市都不同，有的可以刷卡，有的只能付現，且有些付現只接受特定硬幣，例如 20cent、50cent、1 歐願和 2 歐元，不接受紙鈔。

在德國生活有一件滿重要的事，那就是準備足夠的硬幣。雖說平時消費大部分可以使用電子支付或刷卡，但生活上還是很多地方需要用到硬幣，例如上述的 Tram，還有就是超市。超市的推車需要用錢幣借，通常只接受 50cent、1 歐元和 2 歐元。

在耶拿生活建議還是要會一些德文最好，雖說是大學城，但是商店店員大部分還是只講德文。

其餘交換的期間主要就是上課及旅遊。

交換結束

學期快結束時，交換學校會傳一封信，告訴學生要如何 abmelden。另外，到德國時要辦理「入籍」，所以要離開德國，也要辦理「徹籍」。我的經驗談依舊是要提早預約，否則就會像我一樣，直到來開前都沒

辦法預約撤籍時間。不過那時候我上網查，發現可以透過 email 撤籍（我不知道入籍是否也是如此），於是就上耶拿的 Bürgerservice 網站查，發現他們的確接受 email 撤籍，也有寫撤籍需要的文件。等撤籍完成後，他們會寄一封撤籍確認書給你。撤籍只能在離國前 7 天辦理。

如果你是學期結束後才要回國，房東會在學期結束前寄一封信問是否續租，到時候答覆即可；如果你是在學期結束前或學期結束後馬上就要回國，則需要提前寫信給房東，告訴他你預計離開的時間，他會回覆信件告訴你怎麼做。以我為例，房東會先寄一封信，裏頭有一份文件是需要所有是有簽名的，之後我們的 Hauswart 需要來檢查房間及宿舍公共空間兩次，第一次是要跟他約時間，他只是大概來檢查一下有沒有什麼損壞，並且叮囑你離開前要移除掉所有自己的東西並好好打掃，然後跟你退房那日幾點來檢查；第二次就是在退房那天，他檢查完之後會讓你簽字，並把鑰匙收走，這意味著你離開了宿舍就沒辦法再進去，而且也無法使用宿舍分配的垃圾場。而房租也要提前匯完給房東，可能會包括網路費，押金則是在租約到期後兩個月返還。