

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	黃冠瑜
系所	企業管理學系
前往交換國家	德國
交換學校	<b>Friedrich-Schiller-Universität Jena</b>
交換時間	2021 春季班
交換期限 (一學期/一學年)	一學年
推薦課程及原因	<p><b>1. international management</b> 這堂課大致上以英文授課，在課程中可以到許多跟管理有關的相關知識，像是 National Differences in Political Economy、Ethics in International Business 還有 the Strategy of International Business 等等的課程，藉由德國人的視角觀看不同的管理方式，會發現許多之前沒有意識到的小細節，更可以了解到文化上的差異。</p> <p><b>2. Englisch B2+ Vorbereitung auf IELTS Prüfung</b> 這堂課的授課老師是一位非常有耐心的英國人，在課堂上可以學到很多與雅思的相關英文，與日常英文較不相同。班上只有 5 個人，所以每堂課都有很多的機會可以練習對話，課後的作業也不會很多，但都非常有助於英文的提升，是一堂非常值得推薦的課。要注意的是這堂課不提供學分，需要學分的學弟妹可能就不太適合。</p> <p><b>3. Deutsch als Fremdsprache A2.1&amp;A2.2</b> 我非常推薦上 Leonhard Lemke 教授的課。老師可以把複雜的德文文法轉換成易懂的方式讓我們理解。如果有什麼問題，老師也會很有耐心地聆聽並且回答問題，每次下課後，老師上傳當天的筆記，是一個在家自己複習的好工具。</p> <p><b>4. Deutsch als Fremdsprache:Phonetik</b> 這堂課的授課教授是亞洲人，他很清楚知道亞洲學生在學習德語發音上的困難，總是會很細心的請每一位同學唸出單字，並且糾正發音上的錯誤。我覺得這堂課讓我在德語的發音上有很大的提升。</p>

我的宿舍地址是 Johann-Griesbach-Straße 7，座落在距離耶拿市區走路路程約 20 分鐘的小山丘上，週遭以德國當地居民居多。優點是治安安全，天黑之後不會遇到奇怪的人、出門可以沿途欣賞德式房屋和小庭院。缺點是必須爬一段小坡、距離超市較遠，不喜歡爬山跟力氣較小的人要三思。

接下來進入到房間的部分。我的房型是 6 個人一起住的 WG，與其他 5 人共用兩間浴室和一間廚房及陽台。有自己獨立的房間，室內坪數不小並有一扇接近牆壁長度一半的窗戶，附有床架、書桌、衣櫥及櫃子等。洗衣機及烘衣機位於地下室，需要有 toska 卡才可以使用，每使用一次的金額為 1 歐。

整體來說，非常舒適，不但享有自己獨處的空間，有時也可以跟室友或朋友在公共空間吃飯、聊天、玩遊戲。

#### 宿舍概況



<b>支出金額</b>	<p>總花費約：EUR 14,769.06  (由於匯率波動大，在此以歐元計算)</p> <p>機票：EUR 1,770.44 (去程 601.56/回程 567.32)</p> <p>簽證費用：EUR 75</p> <p>住宿月費用：EUR 206 [196+10(網路費)]*12</p> <p>每月餐飲費：EUR 280</p> <p>每月日常用品：EUR 50</p> <p>當地交通費：EUR 0</p> <p>TK 保險月費：EUR 110.69</p> <p>廣電月費：EUR 3.67</p> <p>電信月費 Telekom：EUR 10</p> <p>其他支出：</p> <p>語言課程花費：EUR 290</p> <p>書籍費：EUR 50</p> <p>防疫旅館：EUR 1,000</p> <p>contribution fee: EUR 486.8 (243.4*2)</p> <p>included public transportation fee</p> <p>PCR: EUR 312.5</p> <p>每月娛樂費：EUR 70 (衣服、餐廳、派對等等)</p> <p>旅遊花費：EUR 2,020</p>
-------------	--

### 行前準備(申請流程、辦理簽證等)

依照以往學長姐的經驗去德國之前，需要提前申請德國長期簽證，通常需要在出國前兩到三個月開始準備。但是這次可能因為疫情的關係。申請簽證的人數較少，所以我大概等兩個星期之後就收到我的簽證。

#### 申請簽證流程

2021.02.25 至德國在台協會所在之 33 樓申請簽證

2021.03.01 收到簽證核准通知信

2021.03.05 收到德國簽證

#### 小提醒

1. 個人申請簽證的機會比較難預約到，建議可以與校內要一起去交換的同學，一起申請團簽(3~5人即可以申請)。
2. 簽證資料一定要準備齊全，不然之後要補件還要再跑一趟。
3. 簽證照片必須為三個月以內拍攝的照片。

## 交換期間

食：交換的近一年中，多半的日子都是自己下廚居多，偶而才會去吃學餐或是外面的餐廳。每當課餘時間，總是背上一個大後揹包，走到山下的超市購買每日所需要的食材。台灣隨處可見的便利商店和便宜的路邊攤，在耶拿是看不見的。這裡注重勞工的工作權益，沒有 24 小時的超市，也沒有星期天會營業的超市，所以在假期到來之前，一定要記得提前填滿冰箱，這點真的十分重要。



上圖為學餐

我最常去的德超分別是 Aldi 和 Lidl，這兩間是離我的宿舍最近的超市，出此之外還有 Edeka 和 Rewe，上述兩間是屬於較高單價、高品質的超市。另外，Kaufland 就是月底的救星，你能想像打折的冷凍披薩只要一歐多嗎！？想省錢的時候，去那裡就對了。耶拿市中心有一間亞超-panda panda，那裡是我的精神支柱，可以買到各式各樣的亞洲零食、泡麵、調味料，雖然價錢都比台灣貴上許多，但是能偶而吃到家鄉味，還是值得的。

耶拿必吃應該是 Deutsch Bank 對面那家薯條店，隔壁的甜點店以及 Eiscafe Riva 的冰淇淋。但其實我都覺得普通，嚐鮮一次即可。推薦一下我最常去的咖啡店 black bean 價錢不會太貴，室外有很多椅子，適合下午跟三五好友一起喝咖啡、聊天。

### 衣：

建議在準備行李的時候，衣服不用帶太多件，在這裡到處都可以買到、價格也不貴。耶拿市中心有一間 H&M 和 C&A，特價的時候可以進去挖寶。如果真的沒有適合的樣式，也可以用網購的方式，德國一樣買得到 uniqlo 和無印良品，所以真的不用擔心會買不到合適的衣服。

### 行：

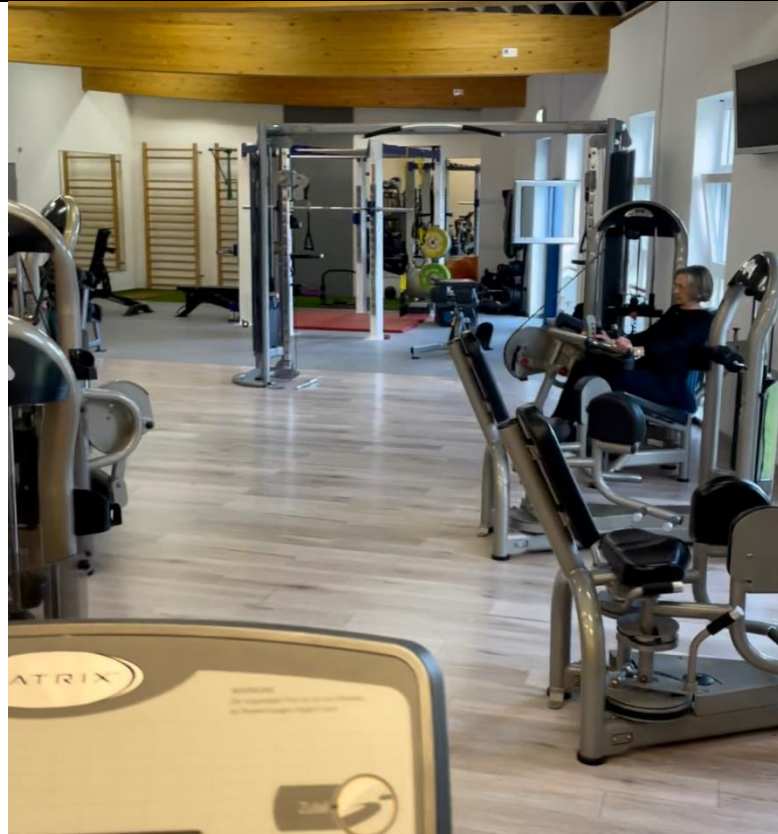
每學期開學前，每一位學生都必須繳交 contribution fee，有點類似台灣的學雜費，其中包含可以在圖林根州搭乘公車、電車、RE（有點類似區間車）的費用。學生證即為車票，遇到查票員，只需要出示學生證，可免費搭乘。如果剛到耶拿的時候還沒有領到實體的學生證，出示電子版的臨時學生證也可以免費搭車交通工具。在這裡提醒大家，在德國搭乘交通工具，沒有感應票口檢查車票，大多是在車上才會遇到驗票人員。

### 樂：

學校位於德國中偏東的位置，假日不論要去 Berlin、Frankfurt 還是 München，搭乘 DB 通常都可以當天來回，不但非常方便還可以省下不少的住宿費。當有較長的假期時，我通常會規劃一趟旅程，去其他附近的國家走走看看並且體驗不同的文化，出發前建議提前一個月先預定好住宿和交通，才不會遇到價錢太貴或是沒有房間的窘境。除了旅遊之外，平常也會跟室友一起下廚、一起在吃晚餐，或是跟朋友去健身房運動，每一項活動對我來說，都是很珍貴、很美好的回憶。



圖：宿舍附近的山丘上



圖：耶拿健身房



圖：幫室友慶生