

## 姊妹校交換計畫心得

姓名	許瑋焄
系所	外文系
前往交換國家	德國
交換學校	耶拿大學
交換時間 Ex. 2021 年秋季班	2022 年秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>BA. AA. LW04 English and American Studies: Reading course 主要是著重在各個時代重要的倫敦文學，跟中正外文英史上課的文本有些有重複到。上課方法主要是學生先讀完文本後在課堂上討論，教授補充說明，跟台灣的教學方式差蠻多的，有很多練習表達的機會！</p> <p>Deutsch als Fremdsprache - A1-B1 - Ergänzungskurs- Phonetik 德文發音課，教授也是台灣人，所以蠻好糾正對於台灣人來說比較難發的音。</p>
宿舍概況	<p><b>Hügelstraße 1, Haus 1</b> 離市中心走路大約十分鐘，公車站走路一分鐘，到學校搭公車十分鐘，交通很方便。</p> <p>房型為雙人雅房，但兩個人都會有獨立進入房間的對外門，兩間房間中間還會有門連接公用的浴室廚房，我覺得相比其他宿舍更有個人空間。</p> <p>另外我的運氣蠻好的，宿舍都有之前住的學生留下來的廚具跟一些生活必需品，德國室友還帶了更多廚房用品、碗</p>

	<p>盤之類的放在公共空間，所以不太需要另外買（當然這部分還是要看宿舍規定，基本上退宿的時候房間都會要清空打掃乾淨，不知道為什麼我入住的時候房間抽屜還有一些東西，衣櫃旁也留著前房客用的曬衣架，剛好我不用買新的哈哈）</p> <p>如果房間有什麼問題的話可以去找宿管處理，我的宿管是個很和藹的德國伯伯，不太會講英文，所以每次跟他講話的時候我跟他都是德英交雜，簡單的對話沒有什麼問題。</p>
支出金額	<p><b>總花費：約 25 萬台幣</b></p> <p>機票：來回約 5 萬 5 台幣</p> <p>簽證費用：75 歐</p> <p>住宿費用：每月 211 歐（後來因能源問題每個月電費多 35 所以漲到 246 歐）</p> <p>每月餐飲費：200 歐（自己煮的話可以更低，但我有時候會出去跟朋友聚餐加上每個月都有出國旅遊所以大概抓這個數字）</p> <p>每月當地交通費：226 歐（開學要交的學雜費，包含整個學期在圖林根邦的交通費）</p> <p>其他支出：旅遊約 10 萬台幣</p>
<b>行前準備(申請流程、辦理簽證等)</b>	
<p>通過校內申請後，我們這屆到耶拿交換的五位學生一起申請了團體簽證，先由一個人整理好全部人的資料，寄 email 跟德協預約，等通知後就可以去申請了，但要注意德協要求的資料都要準備好，不然之後要再另外寄去補件比較麻煩（同團的朋友沒有帶到英文自介書，補件後比其他人晚了一兩個禮拜才收到簽證），網路上資訊不太一致，建議能多準備就先帶著！</p>	

### 團簽申請資料

1. Name
2. Passport number
3. Birth date (DD/ MM/YY)
4. Email
5. Reserve date (DD/ MM/YY)

另外想特別提醒一下保險的問題，我是申請 Expartio 的公保，原本以為申請的是半年的方案，但我回國後還是持續在扣款（因為要等宿舍的押金回來，我在德國 N26 的銀行帳號還沒關掉），後來才知道要另外去 TK 的網站自己取消保險。

同樣的狀況也發生廣播費，德國不管有沒有看電視或聽廣播，每戶都要繳交一個月大概 20 歐的廣播費，因為我室友是德國人，戶籍在家裡，廣播費和家裡一起繳掉了所以我是一個人負擔這筆錢。離開的時候我有特別詢問室友要怎麼取消廣播費，他說有辦理退籍的話就會自動取消了，不過同樣的回國我還是持續在被扣款，上網查後也是要自己去填寫離邦或是退籍證明，不會很難，照著網路上的教學很快就可以完成了。

### 交換期間

抵達德國後最先要處理的事情就是註冊還有入籍。

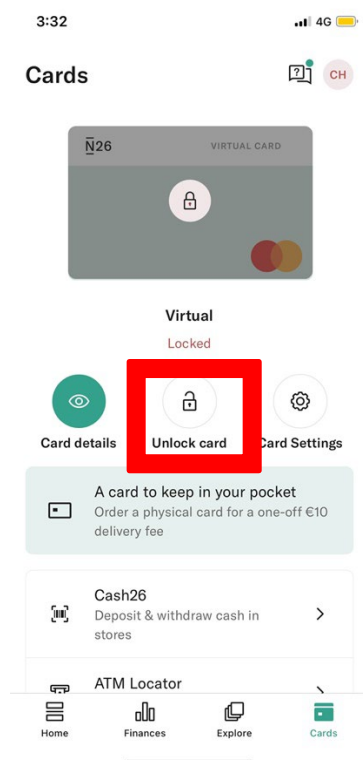
入籍要在幾個月前提早在網路上預約，規定是在入境德國後一個禮拜內要完成手續。因為開學前這段期間很熱門，所以建議如果確定抵達日期後就可以提早預約看看有沒有名額。

我太晚預約已經沒有抵達後一個禮拜內的名額了，只剩下兩個禮拜後的，有查過網路上的文章說有的邦接受現場去排隊，只好先預約兩個禮拜後的再在到耶拿後的第二天早上機構剛開門就去詢問有沒有辦法現場辦理，結果辦事人員跟我說沒辦法，不過只有兩個禮拜後的預約沒關係，到時候再去就可以了。

註冊也是建議越早去跑越好，因為這關係到什麼時候拿得到學生證，有學生證才可以去學餐吃飯、用洗衣機等等，不過也不知道為什麼我跟朋友差大概一個小時去辦理，我晚了他一個多禮拜才拿到學生證，

前期我沒有學生證都要跟朋友跟學伴借才可以洗衣服，蠻麻煩的（對了到歐洲也是要習慣他們的辦事效率，常常一件簡單的事情要拖好久才辦完）。

銀行我選擇辦理 N26 網路銀行，可以線上開通蠻方便的，缺點是常有盜刷的問題，所以我都會在刷卡後馬上鎖卡，下次要用的時候再解鎖。



N26 app 鎖卡功能

電信我則是選擇 Aldi Talk 預付卡，每個月可以選擇要購買的額度，第一次要去 Aldi 超市買開卡的卡片再線上申請即可，印象中申請是全德文的，我那時候是自己研究好後請德國室友幫忙確定，歐洲的行政常常很麻煩很複雜，所以建議有關申請或行政方面的事情最好都要再三確認、隨時注意進度等。

我大概在抵達德國後兩個禮拜完成所有行政手續，之後在開學前參加了蠻多 Erasmus（歐洲交換生組織）和學校舉辦的新生活動，蠻建議可以去參加，可以認識到來自不同國家的交換生，也可以順便認識耶拿。



Pub Crawl



Halloween Party

除了在德國，我還利用這半年去了八個國家，雖然每次旅遊都為了要省錢要做很多功課，也曾經為了省機票錢坐了 22 小時的長途巴士（還在車上遇到偷渡客，再來一次我可能會改搭飛機，真的太累太崩潰了），但真的很慶幸自己有機會可以去到很多不同的地方看到不同的風景。

我也在這半年成長了很多，學著冷靜面對突發狀況（例如差點趕不上飛機還跑錯登機門，跟朋友在機場狂奔五分鐘、到了教室才發現信箱

裡有改成線上教學的 Email，趕快回家開 Google Meet 等)，學著為自己做過的每個決定負責（選了一堂早八的課，每個禮拜都看著窗外的大雪掙扎要不要蹺課，最後竟也完成了全勤的目標），學會勇敢拒絕（在國外常常被搭訕，也碰過對方會有不太舒服的肢體接觸，後來都會委婉拒絕或是保持距離）。

雖然只有交換了短短半年的時間，但我覺得在心態上的成長幅度比在中正前三年的時間還要多上很多，學習到很多和原本習慣很不一樣的思考方式，在這邊大家都很會表達自己的想法，也很注重對彼此的尊重。例如都是文學課，中正偏向教授先分析、教學文本的內容，再提出問題給學生討論回答，在耶拿反而是學生要先自己讀完文本，上課的時候直接和同學分享想法，直接互相交流，教授再給予意見，可以說沒有什麼授課的過程，比較多是討論，甚至學生常常意見不同的時候會在課堂上辯論很久。最重要的是，教授很少表達他的觀點，不太會限制學生的回答，沒有所謂對錯，和台灣的教學風格很不一樣。

以上，希望有幫助到學弟妹們！